

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Второй завтрак | 9.40-9.45  ( 5 мин) | 9.40-9.45  ( 5 мин) | 9.40-9.45  ( 5 мин) | 9.40-9.45  ( 5 мин) | 9.40-9.45  (5 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке  личная гигиена, | 9.45-10.00  (15мин) | 9.45-10.00  (15мин) | 9.45-10.00  (15мин) | 9.45-10.00  (15мин) | 9.45-10.00  (15мин) |
| Прогулка  Самостоятельная деятельность детей на прогулке | 10.00-11. 10  (1ч10мин) | 10.00-11. 10  (1ч10мин) | 10.00-11. 10  (1ч10мин) | 10.00-11. 10  (1ч10мин) | 10.00-11. 10  (1ч10мин) |
| Самостоятельная деятельность детей,  возвращение с прогулки, личная гигиена, Подготовка к обеду | 11.10-11.25  (15 мин) | 11.10-11.25  (15 мин) | 11.10-11.25  (15 мин) | 11.10-11.25  (15 мин) | 11.10-11.25  (15 мин) |
| Обед | 11.25-11.50  ( 25мин) | 11.25-11.50  ( 25мин) | 11.25-11.50  ( 25мин) | 11.25-11.50  ( 25мин) | 11.25-11.50  ( 25мин) |
| Самостоятельная деятельность детей , личная гигиена , подготовка ко сну | 11.50-12.00  ( 10 мин) | 11.50-12.00  ( 10 мин) | 11.50-12.00  ( 10 мин) | 11.50-12.00  ( 10 мин) | 11.50-12.00  ( 10 мин) |
| СОН | 12.00-15.00  (3ч) | 12.00-15.00  (3ч) | 12.00-15.00  (3ч) | 12.00-15.00  (3ч) | 12.00-15.00  (3ч) |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна, личная гигиена | 15.00-15.15  (15мин) | 15.00-15.15  (15мин) | 15.00-15.15  (15мин) | 15.00-15.15  (15мин) | 15.00-15.15  (15мин) |
| Подготовка к полднику.  Уплотненный  полдник. | 15.15-15.30  (15мин) | 15.15-15.30  (15мин) | 15.15-15.30  (15мин) | 15.15-15.30  (15мин) | 15.15-15.30  (15мин) |
| Самостоятельная деятельность детей: игры. общение, подготовка к ООД | 15.30-15.40  (10мин) | 15.30-15.40  (10мин) | 15.30-15.40  (10мин) | 15.30-15.40  (10мин) | 15.30-15.40  (10мин) |
| Организованная  образовательная деятельность по подгруппам | 15.40-15.49 ;  15.50-15.59  Расширение ориентировки в окружающем и/природой, развитие речи | 15.40-15.49 ;  15 .50-15.59  Дидактические игры | 15.40-15.49 ;  15.50-15.59  Игры со строительным материалом/  лепка | 15.40-15.49  15.50-15.59  Развитие движений | 15.40-15.49  15.50-15.59  Расширение ориентировки в окружающем и/природой, развитие речи |
| Самостоятельная деятельность детей, игры со взрослыми,  индивидуальная работа. | 15.-50-16.20  (30мин)  15.40-15.50:  16.00-16.20  (30мин) | 15.-50-16.20  15.40-15.50:  16.00-16.20  (30мин) | 15.-50-16.20  (30мин)  15.40-15.50:  16.00-16.20  (30мин) | 15.-50-16.20  (30мин)  15.40-15.50:  16.00-16.20  (30мин) | 15.-50-16.20  (30мин)  15.40-15.50:  16.00-16.20  (30мин) |
| Подготовка к прогулке | 16.20-16.35  (15мин) | 16.20-16.35  (15мин) | 16.20-16.35  (15мин) | 16.20-16.35  (15мин) | 16.20-16.35  (15мин) |
| Прогулка  Самостоятельная деятельность детей  Уход домой | 16.35-18.00  (1ч25мин) | 16.35-18.00  (1ч25мин) | 16.35-18.00  (1ч25мин) | 16.35-18.00  (1ч25мин) | 16.35-18.00  (1ч25мин) |
| **Итого** |  |  |  |  |  |
| Продолжительность дневного сна (согласно п.11.7 СанПиН) | 3ч | 3ч | 3ч | 3ч | 3ч |
| Продолжительность прогулки (согласно п.11.5 СанПиН, с учетом климатических условий, возраста детей и режима работы МДОУ) | 2ч35мин | 2ч35мин | 2ч35мин | 2ч35мин | 2ч35мин |
| Максимальная продолжительность ООД в течение дня (согласно п.11.9-11.13, 12.4-12.5 СанПиН) | 18мин | 18мин | 18мин | 18мин | 18мин |
| Продолжительность самостоятельной деятельности детей (согласно п.11.8 СанПиН) | 3ч45мин | 3ч45мин | 3ч45мин | 3ч45мин | 3ч45мин |

**Организация режима пребывания детей в МДОУ» Детский сад №14»**

***Группа раннего возраста «Сказка»» на 2020-2021 г***

***( дети с 2 до 3 лет)***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | Понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
| Утренний приём детей, осмотр , взаимодействие с родителями.  Самостоятельная деятельность, общение, игры | 7.30-8.10  ( 40 мин) | 7.30-8.10  ( 40 мин) | 7.30-8.10  ( 40 мин) | 7.30-8.10  ( 40 мин) | 7.30-8.10  ( 40 мин) |
| Совместная деятельность детей и взрослого: утренняя гимнастика | 8.10-8.15  (5 мин) | 8.10-8.15  (5 мин) | 8.10-8.15  (5 мин) | 8.10-8.15  (5 мин) | 8.10-8.15  (5 мин) |
| Самостоятельная деятельность, личная гигиена , подготовка к завтраку | 8.15-8.30  (15 мин) | 8.15-8.30  (15 мин) | 8.15-8.30  (15 мин) | 8.15-8.30  (15 мин) | 8.15-8.30  (15 мин) |
| завтрак | 8.30-8.45  ( 15 мин) | 8.30-8.45  ( 15 мин) | 8.30-8.45  ( 15 мин) | 8.30-8.45  ( 15 мин) | 8.30-8.45  ( 15 мин) |
| Самостоятельная  деятельность детей, общение, подготовка к ООД | 8.45-9.00  (15 мин) | 8.45-9.00  (15 мин) | 8.45-9.00  (15 мин) | 8.45-9.00  (15 мин) | 8.45-9.00  (15 мин) |
| Совместная деятельность детей и взрослого: игры, образовательные ситуации,  организованная образовательная деятельность по подгруппам | 9.00-9.09  9.10-9.19 Речевое развитие  восприятие худ лит-ры | 9.00-9.09 Музыкальное развитие | 9.00-9.09 Музыкальное развитие | 9.00-9.09  9.10-9.19 Познавательное развитие ФЭМП | 9.00-9.09;  9.10-9.19 Физическое развитие |
| Самостоятельная деятельность детей: игры. общение | 9.10-9.40;  9.00-9.09-  9.20- 9.40  (30мин) | 9.10-9.40;    (30мин) | 9.10-9.40;    (30мин) | 9.10-9.40;  9.00-9.09-  9.20- 9.40  (30мин) | 9.10-9.40;  9.00-9.09-  9.20- 9.40  (30мин) |
| Второй завтрак | 9.40-9.45  ( 5 мин) | 9.40-9.45  (5 мин) | 9.40-9.45  ( 5 мин) | 9.40-9.45  ( 5 мин) | 9.40-9.45  ( 5 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке  личная гигиена, | 9.45-10.00  (15мин) | 9.45-10.00  (15мин) | 9.45-10.00  (15мин) | 9.45-10.00  (15мин) | 9.45-10.00  (15мин) |
| Прогулка  Самостоятельная деятельность детей на прогулке | 10.00-11. 20  (1ч20мин) | 10.00-11. 20  (1ч20мин) | 10.00-11. 20  (1ч20мин) | 10.00-11. 20  (1ч20мин) | 10.00-11. 20  (1ч20мин) |
| Самостоятельная деятельность детей,  возвращение с прогулки, личная гигиена, Подготовка к обеду | 11. 20-11.35  (15 мин) | 11. 20-11.35  (15 мин) | 11. 20-11.35  (15 мин) | 11. 20-11.35  (15 мин) | 11. 20-11.35  (15 мин) |
| Обед | 11.35-12.00  ( 25мин) | 11.35-12.00  ( 25мин) | 11.35-12.00  ( 25мин) | 11.35-12.00  ( 25мин) | 11.35-12.00  ( 25мин) |
| Самостоятельная деятельность детей , личная гигиена , подготовка ко сну | 12-00-12.10  ( 10 мин) | 12-00-12.10  ( 10 мин) | 12-00-12.10  ( 10 мин) | 12-00-12.10  ( 10 мин) | 12-00-12.10  ( 10 мин) |
| СОН | 12.10-15.10  (3ч) | 12.10-15.10  (3ч) | 12.10-15.10  (3ч) | 12.10-15.10  (3ч) | 12.10-15.10  (3ч) |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна, личная гигиена | 15.10-15.25  (15мин) | 15.10-15.25  (15мин) | 15.10-15.25  (15мин) | 15.10-15.25  (15мин) | 15.10-15.25  (15мин) |
| Подготовка к полднику.  Уплотненный  полдник. | 15.25-15.40  (15мин) | 15.25-15.40  (15мин) | 15.25-15.40  (15мин) | 15.25-15.40  (15мин) | 15.25-15.40  (15мин) |
| Организованная  образовательная деятельность по подгруппам | 15.40-15.49 ;  15.50-15.59 Физическое развитие | 15.40-15.49 ; 15.50-15.59  Художественно-эстетическое развитие  ( рисование) | 15.40-15.49 ; 15.50-15.59 Ребенок и окружающий мир | 15.40-15.49 ;  15.50-15.59  Художественно-эстетическое развитие Лепка/консруирование | 15.40-15.49  15.50-15.59 Речевое развитие  восприятие худ лит-ры |
| Самостоятельная деятельность детей, игры со взрослыми,  индивидуальная работа. | 15.-50-16.20  (30мин)  15.40-15.50:  16.00-16.20  (30мин) | 15.-50-16.20  15.40-15.50:  16.00-16.20  (30мин) | 15.-50-16.20  (30мин)  15.40-15.50:  16.00-16.20  (30мин) | 15.-50-16.20  (30мин)  15.40-15.50:  16.00-16.20  (30мин) | 15.-50-16.20  (30мин)  15.40-15.50:  16.00-16.20  (30мин) |
| Подготовка к прогулке | 16.20-16.35 | 16.20-16.35 | 16.20-16.35 | 16.20-16.35 | 16.20-16.35 |
| Прогулка  Самостоятельная деятельность детей  Уход домой | 16.35-18.00  (1ч25мин) | 16.35-18.00  (1ч25мин) | 16.35-18.00  (1ч25мин) | 16.35-18.00  (1ч25мин) | 16.35-18.00  (1ч25мин) |
| **Итого** |  |  |  |  |  |
| Продолжительность дневного сна (согласно п.11.7 СанПиН) | 3ч | 3ч | 3ч | 3ч | 3ч |
| Продолжительность прогулки (согласно п.11.5 СанПиН, с учетом климатических условий, возраста детей и режима работы МДОУ) | 2ч45мин | 2ч45мин | 2ч45мин | 2ч45мин | 2ч45мин |
| Максимальная продолжительность ООД в течение дня (согласно п.11.9-11.13, 12.4-12.5 СанПиН) | 18мин | 18мин | 18мин | 18мин | 18мин |
| Продолжительность самостоятельной деятельности детей (согласно п.11.8 СанПиН) | 3ч 25мин | 3ч 25мин | 3ч 25мин | 3ч 25мин | 3ч 25мин |

**Организация режима пребывания детей в МДОУ» Детский сад №14»**

***Группа раннего возраста « Облачко» на 2020-2021 г***

***( дети с 2 до 3 лет)***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | Понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
| Утренний приём детей, осмотр , взаимодействие с родителями.  Самостоятельная деятельность, общение, игры | 7.30-8.10  ( 40 мин) | 7.30-8.10  ( 40 мин) | 7.30-8.10  ( 40 мин) | 7.30-8.10  ( 40 мин) | 7.30-8.10  ( 40 мин) |
| Совместная деятельность детей и взрослого: утренняя гимнастика | 8.10-8.15  (5 мин) | 8.10-8.15  (5 мин) | 8.10-8.15  (5 мин) | 8.10-8.15  (5 мин) | 8.10-8.15  (5 мин) |
| Самостоятельная деятельность, личная гигиена , подготовка к завтраку | 8.15-8.30  (15 мин) | 8.15-8.30  (15 мин) | 8.15-8.30  (15 мин) | 8.15-8.30  (15 мин) | 8.15-8.30  (15 мин) |
| завтрак | 8.30-8.45  ( 15 мин) | 8.30-8.45  ( 15 мин) | 8.30-8.45  ( 15 мин) | 8.30-8.45  ( 15 мин) | 8.30-8.45  ( 15 мин) |
| Совместная деятельность детей и взрослого: игры,  Подготовка к ООД | 8.45-9.15  (30мин) | 8.45-9.00  (15мин) | 8.45-9.00  (15мин) | 8.45-9.00  (15мин) | 8.45-9.00  (15мин) |
| Совместная деятельность детей и взрослого: игры, образовательные ситуации,  организованная образовательная деятельность по подгруппам | 9.15-9.24 Музыкальное развитие | 9. 00-9.09;  910-9.19  Речевое развитие,  восприятие худ лит-ры | 9.00-9.09;  9.10-9.19 Познавательное развитие ФЭМП | 9.00-9.09  Музыкальное развитие | 9.00-9.09;  9.10-9.19  Художественно-эстетическое развитие  ( рисование |
| Самостоятельная деятельность детей: игры. общение | 9.25- 9.40  (15мин) | 9.10-9.40;  9.00-9.09-  9.20- 9.40  (30мин) | 9.10-9.40;  9.00-9.09-  9.20- 9.40  (30мин) | 9.10- 9.40  (30мин) | 9.10-9.40;  9.00-9.09-  9.20- 9.40  (30мин) |
| Второй завтрак | 9.40-9.45  ( 5 мин) | 9.40-9.45  ( 5 мин) | 9.40-9.45  ( 5 мин) | 9.40-9.45  ( 5 мин) | 9.40-9.45  (5 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке  личная гигиена, | 9.45-10.00  (15мин) | 9.45-10.00  (15мин) | 9.45-10.00  (15мин) | 9.45-10.00  (15мин) | 9.45-10.00  (15мин) |
| Прогулка  Самостоятельная деятельность детей на прогулке | 10.00-11. 20  (1ч20мин) | 10.00-11. 20  (1ч20мин) | 10.00-11. 20  (1ч20мин) | 10.00-11. 20  (1ч20мин) | 10.00-11. 20  (1ч20мин) |
| Самостоятельная деятельность детей,  возвращение с прогулки, личная гигиена, Подготовка к обеду | 11. 20-11.35  (15 мин) | 11. 20-11.35  (15 мин) | 11. 20-11.35  (15 мин) | 11. 20-11.35  (15 мин) | 11. 20-11.35  (15 мин) |
| Обед | 11.35-12.00  ( 25мин) | 11.35-12.00  ( 25мин) | 11.35-12.00  ( 25мин) | 11.35-12.00  ( 25мин) | 11.35-12.00  ( 25мин) |
| Самостоятельная деятельность детей , личная гигиена , подготовка ко сну | 12-00-12.10  ( 10 мин) | 12-00-12.10  ( 10 мин) | 12-00-12.10  ( 10 мин) | 12-00-12.10  ( 10 мин) | 12-00-12.10  ( 10 мин) |
| СОН | 12.10-15.10  (3ч) | 12.10-15.10  (3ч) | 12.10-15.10  (3ч) | 12.10-15.10  (3ч) | 12.10-15.10  (3ч) |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна, личная гигиена | 15.10-15.25  (15мин) | 15.10-15.25  (15мин) | 15.10-15.25  (15мин) | 15.10-15.25  (15мин) | 15.10-15.25  (15мин) |
| Подготовка к полднику.  Уплотненный  полдник. | 15.25-15.40  (15мин) | 15.25-15.40  (15мин) | 15.25-15.40  (15мин) | 15.25-15.40  (15мин) | 15.25-15.40  (15мин) |
| Организованная  образовательная деятельность по подгруппам | 15.40-15.49 ;  15.50-15.59  Художественно-эстетическое развитие  Лепка /конструирование/ | 15.40-15.49 ;  15.50-15.59 Художественно-эстетическое развитие  ( рисование) | 15.40-15.49 ;  15.50-15.59  Ребенок и окружающий мир | 15.40-15.49  15.50-15.59  Речевое развитие  восприятие худ лит-ры | 15.40-15.49  15.50-15.59  Физическое развитие |
| Самостоятельная деятельность детей, игры со взрослыми,  индивидуальная работа. | 15.-50-16.20  (30мин)  15.40-15.50:  16.00-16.20  (30мин) | 15.-50-16.20  15.40-15.50:  16.00-16.20  (30мин) | 15.-50-16.20  (30мин)  15.40-15.50:  16.00-16.20  (30мин) | 15.-50-16.20  (30мин)  15.40-15.50:  16.00-16.20  (30мин) | 15.-50-16.20  (30мин)  15.40-15.50:  16.00-16.20  (30мин) |
| Подготовка к прогулке | 16.20-16.35 | 16.20-16.35 | 16.20-16.35 | 16.20-16.35 | 16.20-16.35 |
| Прогулка  Самостоятельная деятельность детей  Уход домой | 16.35-18.00  (1ч25мин) | 16.35-18.00  (1ч25мин) | 16.35-18.00  (1ч25мин) | 16.35-18.00  (1ч25мин) | 16.35-18.00  (1ч25мин) |
| **Итого** |  |  |  |  |  |
| Продолжительность дневного сна (согласно п.11.7 СанПиН) | 3ч | 3ч | 3ч | 3ч | 3ч |
| Продолжительность прогулки (согласно п.11.5 СанПиН, с учетом климатических условий, возраста детей и режима работы МДОУ) | 2ч45мин | 2ч45мин | 2ч45мин | 2ч45мин | 2ч45мин |
| Максимальная продолжительность ООД в течение дня (согласно п.11.9-11.13, 12.4-12.5 СанПиН) | 18мин | 18мин | 18мин | 18мин | 18мин |
| Продолжительность самостоятельной деятельности детей (согласно п.11.8 СанПиН) | 3ч 25мин | 3ч 25мин | 3ч 25мин | 3ч 25мин | 3ч 25мин |

**Организация режима пребывания детей в МДОУ» Детский сад №14»**

***Группа раннего возраста « Лучики» на 2020-2021 г***

***( дети с 2 до 3 лет)***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | Понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
| Утренний приём детей, осмотр , взаимодействие с родителями.  Самостоятельная деятельность, общение, игры | 7.30-8.10  ( 40 мин) | 7.30-8.10  ( 40 мин) | 7.30-8.10  ( 40 мин) | 7.30-8.10  ( 40 мин) | 7.30-8.10  ( 40 мин) |
| Совместная деятельность детей и взрослого: утренняя гимнастика | 8.10-8.15  (5 мин) | 8.10-8.15  (5 мин) | 8.10-8.15  (5 мин) | 8.10-8.15  (5 мин) | 8.10-8.15  (5 мин) |
| Самостоятельная деятельность, личная гигиена , подготовка к завтраку | 8.15-8.30  (15 мин) | 8.15-8.30  (15 мин) | 8.15-8.30  (15 мин) | 8.15-8.30  (15 мин) | 8.15-8.30  (15 мин) |
| завтрак | 8.30-8.45  ( 15 мин) | 8.30-8.45  ( 15 мин) | 8.30-8.45  ( 15 мин) | 8.30-8.45  ( 15 мин) | 8.30-8.45  ( 15 мин) |
| Совместная деятельность детей и взрослого: игры,  Подготовка к ООД | 8.45-9.00  (15мин) | 8.45-9.15  (30мин) | 8.45-9.00  (15мин) | 8.45-9.15  (30мин) | 8.45-9.00  (15мин) |
| Совместная деятельность детей и взрослого: игры, образовательные ситуации,  организованная образовательная деятельность по подгруппам | 9.00-9.09;  9.10-9.19  Художественно-эстетическое развитие  ( рисование) | 9.15-9.24 Музыкальное развитие | 9.00-9.09;  9.10-9.19 Познавательное развитие ФЭМП | 9.15-9.24 Музыкальное развитие | 9.00-9.09;  9.10-9.19  Речевое развитие  восприятие худ лит-ры |
| Самостоятельная деятельность детей: игры. общение | 9.10-9.40;  9.00-9.09-  9.20- 9.40  (30мин) | 9.25- 9.40  (15мин) | 9.10-9.40;  9.00-9.09-  9.20- 9.40  (30мин) | 9.25- 9.40  (15мин) | 9.10-9.40;  9.00-9.09-  9.20- 9.40  (30мин) |
| Второй завтрак | 9.40-9.45  ( 5 мин) | 9.40-9.45  ( 5 мин) | 9.40-9.45  ( 5 мин) | 9.40-9.45  ( 5 мин) | 9.40-9.45  (5 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке  личная гигиена, | 9.45-10.00  (15мин) | 9.45-10.00  (15мин) | 9.45-10.00  (15мин) | 9.45-10.00  (15мин) | 9.45-10.00  (15мин) |
| Прогулка  Самостоятельная деятельность детей на прогулке | 10.00-11. 20  (1ч20мин) | 10.00-11. 20  (1ч20мин) | 10.00-11. 20  (1ч20мин) | 10.00-11. 20  (1ч20мин) | 10.00-11. 20  (1ч20мин) |
| Самостоятельная деятельность детей,  возвращение с прогулки, личная гигиена, Подготовка к обеду | 11. 20-11.35  (15 мин) | 11. 20-11.35  (15 мин) | 11. 20-11.35  (15 мин) | 11. 20-11.35  (15 мин) | 11. 20-11.35  (15 мин) |
| Обед | 11.35-12.00  ( 25мин) | 11.35-12.00  ( 25мин) | 11.35-12.00  ( 25мин) | 11.35-12.00  ( 25мин) | 11.35-12.00  ( 25мин) |
| Самостоятельная деятельность детей , личная гигиена , подготовка ко сну | 12-00-12.10  ( 10 мин) | 12-00-12.10  ( 10 мин) | 12-00-12.10  ( 10 мин) | 12-00-12.10  ( 10 мин) | 12-00-12.10  ( 10 мин) |
| СОН | 12.10-15.10  (3ч) | 12.10-15.10  (3ч) | 12.10-15.10  (3ч) | 12.10-15.10  (3ч) | 12.10-15.10  (3ч) |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна, личная гигиена | 15.10-15.25  (15мин) | 15.10-15.25  (15мин) | 15.10-15.25  (15мин) | 15.10-15.25  (15мин) | 15.10-15.25  (15мин) |
| Подготовка к полднику.  Уплотненный  полдник. | 15.25-15.40  (15мин) | 15.25-15.40  (15мин) | 15.25-15.40  (15мин) | 15.25-15.40  (15мин) | 15.25-15.40  (15мин) |
| Организованная  образовательная деятельность по подгруппам | 15.40-15.49  15.50-15.59  Физическое развитие | 15.40-15.49  15.50-15.59  Речевое развитие  восприятие худ лит-ры | 15.40-15.49  15.50-15.59  Физическое развитие | 15.40-15.49;  15.50-15.59  Ребенок и окружающий мир | 15.40-15.49 ;  15.50-15.59  Художественно-эстетическое развитие Лепка /конструирование |
| Самостоятельная деятельность детей, игры со взрослыми,  индивидуальная работа. | 15.-50-16.20  (30мин)  15.40-15.50:  16.00-16.20  (30мин) | 15.-50-16.20  15.40-15.50:  16.00-16.20  (30мин) | 15.-50-16.20  (30мин)  15.40-15.50:  16.00-16.20  (30мин) | 15.-50-16.20  (30мин)  15.40-15.50:  16.00-16.20  (30мин) | 15.-50-16.20  (30мин)  15.40-15.50:  16.00-16.20  (30мин) |
| Подготовка к прогулке | 16.20-16.35 | 16.20-16.35 | 16.20-16.35 | 16.20-16.35 | 16.20-16.35 |
| Прогулка  Самостоятельная деятельность детей  Уход домой | 16.35-18.00  (1ч25мин) | 16.35-18.00  (1ч25мин) | 16.35-18.00  (1ч25мин) | 16.35-18.00  (1ч25мин) | 16.35-18.00  (1ч25мин) |
| **Итого** |  |  |  |  |  |
| Продолжительность дневного сна (согласно п.11.7 СанПиН) | 3ч | 3ч | 3ч | 3ч | 3ч |
| Продолжительность прогулки (согласно п.11.5 СанПиН, с учетом климатических условий, возраста детей и режима работы МДОУ) | 2ч45мин | 2ч45мин | 2ч45мин | 2ч45мин | 2ч45мин |
| Максимальная продолжительность ООД в течение дня (согласно п.11.9-11.13, 12.4-12.5 СанПиН) | 18мин | 18мин | 18мин | 18мин | 18мин |
| Продолжительность самостоятельной деятельности детей (согласно п.11.8 СанПиН) | 3ч 25мин | 3ч 25мин | 3ч 25мин | 3ч 25мин | 3ч 25мин |

**Организация режима пребывания детей в МДОУ «Детский сад №14»**

***младшая группа «Солнышко» на 2020-2021 г***

***( дети с 3 до 4 лет)***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | Понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
| Утренний приём детей, осмотр , работа с родителями.  Самостоятельная деятельность, общение, игры | 7.30- 8.10  (40 мин) | 7.30- 8.10  ( 40 мин) | 7.30- 8. 10  (40 мин) | 7.30- 8. 10  (40 мин) | 7.30- 8. 10  (40 мин) |
| Совместная деятельность детей и взрослого: утренняя гимнастика | 8.10-8. 15  (5 мин) | 8.10-8. 15  (5 мин) | 8.10-8. 15  (5 мин) | 8.10-8. 15  (5 мин) | 8.10-8.15  (5 мин) |
| Самостоятельная деятельность, личная гигиена , подготовка к завтраку | 8.15-8.25  ( 10 мин) | 8.15-8.25  ( 10 мин) | 8.15-8.25  ( 10 мин) | 8.15-8.25  ( 10 мин) | 8.15-8.25  ( 10 мин) |
| завтрак | 8.25-8.40  (15 мин) | 8.25-8.40  (15 мин) | 8.25-8.40  (15 мин) | 8.25-8.40  (15 мин) | 8.25-8.40  (15 мин) |
| Самостоятельная  деятельность детей, общение, подготовка к ООД трудовая деятельность | 8.40-8.55  ( 15 мин) | 8.40-9.00  ( 20 мин) | 8.40-9.00  ( 20 мин) | 8.40-9.05  ( 25 мин) | 8.40-9.00  ( 20 мин) |
| Совместная деятельность детей и взрослого: игры, образовательные ситуации,  организованная образовательная деятельность | 8.55-9.10 ФКЦМ/природа  9.20-9.35  Физическое  развитие | 9.00-9.15 Познавательное развитие ФЭМП | 9.00-9.15  Художественное творчество  (рисование) | 9.05-9.20  Речевое развитие  9.30-9.45  Музыкальное развитие  ( в группе) | 9.00-9.15  Художественное творчество  (лепка/ап.) |
| Самостоятельная деятельность детей: игры. общение | 9.35- 10.00  ( 25мин) | 9.15-9.35  (20мин) | 9.15-10.00  (45мин) | 9.45-10.00  (15мин) | 9.15-10.00  (45мин) |
| Второй завтрак | 10.00-10.05  ( 5 мин) | 9.35-9.40  (5 мин) | 10.00-10.05  (5 мин) | 10.00-10.05  (5 мин) | 10.00-10.05  (5 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке  личная гигиена, | 10.05-10.20  ( 15 мин) | 9.40-9.55  (15 мин) | 10.05-10.20  ( 15 мин) | 10.05-10.20  ( 15 мин) | 10.05-10.20  ( 15 мин) |
| Прогулка  Самостоятельная деятельность детей на прогулке | 10.20-11.50  ( 1ч 30 мин) | 9.55-11.15  (1ч20 мин) | 10.20-11.50  ( 1ч 30 мин) | 10.20-11.50  ( 1ч 30 мин) | 10.20-11.50  Физкультура на прогулке ( 15 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей,  возвращение с прогулки, личная гигиена, Подготовка к обеду | 11.50-12.05  ( 15 мин) | 11.15-11.30  (15 мин) | 11.50-12.05  ( 15 мин) | 11.50-12.05  ( 15 мин) | 11.50-12.05  ( 15 мин) |
| Организованная образовательная деятельность |  | 11.30-11.45  Музыкальное развитие |  |  |  |
| Самостоятельная деятельность,  личная гигиена, Подготовка к обеду |  | 11.45-12.05  (20 мин) |  |  |  |
| Обед | 12.05-12.25  ( 20 мин) | 12.05-12.25  ( 20 мин) | 12.05-12.25  ( 20 мин) | 12.05-12.25  ( 20 мин) | 12.05-12.25  ( 20 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей , личная гигиена , подготовка ко сну | 12.25 - 12.35  ( 10 мин) | 12.25 - 12.35  ( 10 мин) | 12.25 - 12.35  ( 10 мин) | 12.25 -12.35  ( 10 мин) | 12.25 - 12.35  ( 10 мин) |
| СОН | 12.35-15.10  ( 2ч35 мин) | 12.35-15.10  ( 2ч35 мин) | 12.35-15.10  ( 2ч35 мин) | 12.35-15.10  ( 2ч35 мин) | 12.35-15.10  ( 2ч35 мин) |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна, личная гигиена | 15.10-15.25  ( 15 мин) | 15.10-15.25  ( 15 мин) | 15.10-15.25  ( 15 мин) | 15.10-15.25  ( 15 мин) | 15.10-15.25  ( 15 мин) |
| Подготовка к полднику.  Уплотненный  полдник. | 15.25-15.40  ( 15 мин) | 15.25-15.40  ( 15 мин) | 15.25-15.40  ( 15 мин) | 15.25-15.40  ( 15 мин) | 15.25-15.40  ( 15 мин) |
| Организованная  образовательная деятельность |  |  | 15.45-16.00  Физическое  развитие |  |  |
| Самостоятельная деятельность детей, игры со взрослыми,  индивидуальная работа. | 15.40-16.20  (40 мин) | 15.40-16.10  ( 30 мин) | 16.00-16.20  ( 20 мин) | 15.40-16.20  ( 40 мин) | 15.40-16.20  ( 40 мин) |
| Подготовка к прогулке | 16.20-16.30  (10 мин) | 16.10-16.20  (10 мин) | 16.20-16.30  (10 мин) | 16.20-16.30  (10 мин) | 16.20-16.30  (10 мин) |
| Прогулка  Самостоятельная деятельность детей  Уход домой | 16.30- 18.00  (1ч30мин) | 16.20- 18.00  (1ч40мин) | 16.30- 18.00  (1ч30мин) | 16.30- 18.00  (1ч30мин) | 16.30- 18.00  (1ч30мин) |
| **Итого** |  |  |  |  |  |
| Продолжительность дневного сна (согласно п.11.7 СанПиН) | 2ч35мин | 2ч35мин | 2ч35мин | 2ч35мин | 2ч35мин |
| Продолжительность прогулки (согласно п.11.5 СанПиН, с учетом климатических условий, возраста детей и режима работы МДОУ) | 3ч | 3ч | 3ч | 3ч | 3ч |
| Максимальная продолжительность ООД в течение дня (согласно п.11.9-11.13, 12.4-12.5 СанПиН) | 30мин | 30мин | 30мин | 30мин | 30мин |
| Продолжительность самостоятельной деятельности детей (согласно п.11.8 СанПиН) | 3ч25мин | 3ч25мин | 3ч25мин | 3ч25мин | 3ч25мин |

**Организация режима пребывания детей в МДОУ «Детский сад №14»**

***младшая группа «Веселые ребята» на 2020-2021 г***

***( дети с 3 до 4 лет)***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | Понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
| Утренний приём детей, осмотр , работа с родителями.  Самостоятельная деятельность, общение, игры | 7.30- 8.10  (40 мин) | 7.30- 8.10  ( 40 мин) | 7.30- 8. 10  (40 мин) | 7.30- 8. 10  (40 мин) | 7.30- 8. 10  (40 мин) |
| Совместная деятельность детей и взрослого: утренняя гимнастика | 8.10-8. 15  (5 мин) | 8.10-8. 15  (5 мин) | 8.10-8. 15  (5 мин) | 8.10-8. 15  (5 мин) | 8.10-8.15  (5 мин) |
| Самостоятельная деятельность, личная гигиена , подготовка к завтраку | 8.15-8.25  ( 10 мин) | 8.15-8.25  ( 10 мин) | 8.15-8.25  ( 10 мин) | 8.15-8.25  ( 10 мин) | 8.15-8.25  ( 10 мин) |
| завтрак | 8.25-8.40  (15 мин) | 8.25-8.40  (15 мин) | 8.25-8.40  (15 мин) | 8.25-8.40  (15 мин) | 8.25-8.40  (15 мин) |
| Самостоятельная  деятельность детей, общение, подготовка к ООД трудовая деятельность | 8.40- 9.00  ( 20 мин) | 8.40-8.50  ( 10 мин) | 8.40 – 8.55  ( 15 мин) | 8.40-9.00  ( 20 мин) | 8.40-9.00  ( 20 мин) |
| Совместная деятельность детей и взрослого: игры, образовательные ситуации,  организованная образовательная деятельность | 9.00-9.15  Художественное творчество  (рисование) | 8.50-9.05  Музыкальное развитие  9.15-9.30  Речевое развитие | 8.55-9.10  Познавательное развитие ФЭМП  9.20-9.35  Физическое  развитие | 9.00-9.15  Художественное творчество  (лепка/ап.) | 9.00-9.15  ФКЦМ/природа  9.25-9.40  Музыкальное развитие  ( в группе) |
| Самостоятельная деятельность детей: игры. общение | 9.15-10.00  (45мин) | 9.30- 10.00  (30мин) | 9.35-10.00  (25мин) | 9.15-10.00  (45мин) | 9.40-10.00  (20мин) |
| Второй завтрак | 10.00-10.05  (5 мин) | 10.00-10.05  (5 мин) | 10.00-10.05  (5 мин) | 10.00-10.05  (5 мин) | 10.00-10.05  (5 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке  личная гигиена, | 10.05-10.20  ( 15 мин) | 10.05-10.20  ( 15 мин) | 10.05-10.20  ( 15 мин) | 10.05-10.20  ( 15 мин) | 10.05-10.20  ( 15 мин) |
| Прогулка  Самостоятельная деятельность детей на прогулке | 10.20-11.50  ( 1ч 30 мин) | 10.20-11.50  ( 1ч 30 мин) | 10.20-11.50  ( 1ч 30 мин) | 10.20-11.50  ( 1ч 30 мин)  Физкультура на прогулке ( 15 мин) | 10.20-11.50  ( 1ч 30 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей,  возвращение с прогулки, личная гигиена, Подготовка к обеду | 11.50-12.05  ( 15 мин) | 11.50-12.05  ( 15 мин) | 11.50-12.05  ( 15 мин) | 11.50-12.05  ( 15 мин) | 11.50-12.05  ( 15 мин) |
| Обед | 12.05-12.25  ( 20 мин) | 12.05-12.25  ( 20 мин) | 12.05-12.25  ( 20 мин) | 12.05-12.25  ( 20 мин) | 12.05-12.25  ( 20 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей , личная гигиена , подготовка ко сну | 12.25 - 12.35  ( 10 мин) | 12.25 - 12.35  ( 10 мин) | 12.25 - 12.35  ( 10 мин) | 12.25 - 12.35  ( 10 мин) | 12.25 - 12.35  ( 10 мин) |
| СОН | 12.35-15.10  ( 2ч35 мин) | 12.35-15.10  ( 2ч35 мин) | 12.35-15.10  ( 2ч35 мин) | 12.35-15.10  ( 2ч35 мин) | 12.35-15.10  ( 2ч35 мин) |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна, личная гигиена | 15.10-15.25  ( 15 мин) | 15.10-15.25  ( 15 мин) | 15.10-15.25  ( 15 мин) | 15.10-15.25  ( 15 мин) | 15.10-15.25  ( 15 мин) |
| Подготовка к полднику.  Уплотненный  полдник. | 15.25-15.40  ( 15 мин) | 15.25-15.40  ( 15 мин) | 15.25-15.40  ( 15 мин) | 15.25-15.40  ( 15 мин) | 15.25-15.40  ( 15 мин) |
| Организованная  образовательная деятельность | 15.45-16.00  Физическое  развитие |  |  |  |  |
| Самостоятельная деятельность детей, игры со взрослыми,  индивидуальная работа. | 16.00-16.20  ( 20 мин) | 15.40-16.20  (40 мин) | 15.40-16.20  (40 мин) | 15.40-16.20  (40 мин) | 15.40-16.20  (40 мин) |
| Подготовка к прогулке | 16.20-16.30  (10 мин) | 16.20-16.30  (10 мин) | 16.20-16.30  (10 мин) | 16.20-16.30  (10 мин) | 16.20-16.30  (10 мин) |
| Прогулка  Самостоятельная деятельность детей  Уход домой | 16.30- 18.00  (1ч30мин) | 16.30- 18.00  (1ч30мин) | 16.30- 18.00  (1ч30мин) | 16.30- 18.00  (1ч30мин) | 16.30- 18.00  (1ч30мин) |
| **Итого** |  |  |  |  |  |
| Продолжительность дневного сна (согласно п.11.7 СанПиН) | 2ч35мин | 2ч35мин | 2ч35мин | 2ч35мин | 2ч35мин |
| Продолжительность прогулки (согласно п.11.5 СанПиН, с учетом климатических условий, возраста детей и режима работы МДОУ)  2ч | 3ч | 3ч | 3ч | 3ч | 3ч |
| Максимальная продолжительность ООД в течение дня (согласно п.11.9-11.13, 12.4-12.5 СанПиН) | 30мин | 30мин | 30мин | 30мин | 30мин |
| Продолжительность самостоятельной деятельности детей (согласно п.11.8 СанПиН) | 3ч25мин | 3ч25мин | 3ч25мин | 3ч25мин | 3ч25мин |

**Организация режима пребывания детей в МДОУ « Детский сад №14»**

***средняя группа «Почемучки» (4-5 лет)***

***на 2020-2021г***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** |
| Утренний приём детей, осмотр , работа с родителями.  Самостоятельная деятельность, общение, игры | 7.30-8.00  ( 30 мин) | 7.30-8.00  ( 30 мин) | 7.30-8.00  ( 30 мин) | 7.30-8.00  ( 30 мин) | 7.30-8.00  ( 30 мин) |
| Совместная деятельность детей и взрослого: утренняя гимнастика | 8.00-8.08  ( 8 мин) | 8.00-8.08  ( 8 мин) | 8.00-8.08  ( 8 мин) | 8.00-8.08  ( 8 мин) | 8.00-8.08  ( 8 мин) |
| Самостоятельная деятельность, личная гигиена , подготовка к завтраку | 8.10-8.25  ( 15 мин) | 8.10-8.25  ( 15 мин) | 8.10-8.25  ( 15 мин) | 8.10-8.25  ( 15 мин) | 8.10-8.25  ( 15 мин) |
| завтрак | 8.25-8.40  (15 мин) | 8.25-8.40  (15 мин) | 8.25-8.40  (15 мин) | 8.25-8.40  (15 мин) | 8.25-8.40  (15 мин) |
| Самостоятельная  деятельность детей, общение, подготовка к ООД трудовая деятельность | 8.40-9.00  (20 мин) | 8.40-9.00  (20 мин) | 8.40-9.00  (20 мин) | 8.40-8.50  (10 мин) | 8.40-8.50  (10 мин) |
| Совместная деятельность детей и взрослого: игры, образовательные ситуации,  организованная образовательная деятельность | 9.00-9.20  Художественное творчество  (лепка/ап.) | 9.00-9.20  Речевое развитие | 9.00-9.20  Познавательное развитие ФЭМП | 8.50-9.10  Музыкальное развитие  9.20-9.40  Художественное творчество  ( рисование) | 8.50-9.10  Физическое развитие  9.20-9.40  ФКЦМ/природа |
| Самостоятельная деятельность детей: игры. общение | 9.20- 9.35  ( 15 мин) | 9.20-10.10  ( 50 мин) | 9.20-10.10  ( 50 мин) | 9.50-10.10  ( 20 мин) | 9.50-10.10  ( 20 мин) |
| Второй завтрак | 9.35-9.40  ( 5 мин) | 10.10-10.15  ( 5 мин) | 10.10-10.15  ( 5 мин) | 10.10-10.15  ( 5 мин) | 10.10-10.15  ( 5 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке  личная гигиена, | 9.40- 9.55  ( 15 мин) | 10.15-10.30  ( 15 мин) | 10.15-10.30  ( 15 мин) | 10.15-10.30  ( 15 мин) | 10.15-10.30  ( 15 мин) |
| Прогулка  Самостоятельная деятельность детей на прогулке | 9.55- 11.15  ( 1ч20мин) | 10.30-12.00  ( 1ч30мин) | 10.30-12.00  ( 1ч30мин)  Физическое  развитие на воздухе | 10.30-12.00  ( 1ч30мин) | 10.30-12.00  ( 1ч30мин) |
| Самостоятельная деятельность детей,  возвращение с прогулки, личная гигиена, Подготовка к обеду | 11.15-11.30  (15мин) | 12.00-12.15  (15 мин) | 12.00-12.15  (15 мин) | 12.00-12.15  (15 мин) | 12.00-12.15  (15 мин) |
| Организованная образовательная деятельность | 11.30-11.50  Музыкальное развитие |  |  |  |  |
| Самостоятельная деятельность  Личная гигиена, Подготовка к обеду | 11.50-12.15  (25 мин) |  |  |  |  |
| Обед | 12.15-12.35  (20 мин) | 12.15-12.35  (20 мин) | 12.15-12.35  (20 мин) | 12.15-12.35  (20 мин) | 12.15-12.35  (20 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей , личная гигиена , подготовка ко сну | 12.35-12.45  (10 мин) | 12.35-12.45  (10 мин) | 12.35-12.45  (10 мин) | 12.35-12.45  (10 мин) | 12.35-12.45  (10 мин) |
| СОН | 12.45-15.15  (2ч30 мин) | 12.45-15.15  (2ч30 мин) | 12.45-15.15  (2ч30 мин) | 12.45-15.15  (2ч30 мин) | 12.45-15.15  (2ч30 мин) |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна, личная гигиена | 15.15-15.30  ( 15мин) | 15.15-15.30  ( 15мин) | 15.15-15.30  ( 15мин) | 15.15-15.30  ( 15мин) | 15.15-15.30  ( 15мин) |
| Подготовка к полднику.  Уплотненный  полдник. | 15.30-15.45  (15мин) | 15.30-15.45  (15мин) | 15.30-15.45  (15мин) | 15.30-15.45  (15мин) | 15.30-15.45  (15мин) |
| Организованная  образовательная деятельность |  | 15.45-16.05  Физическое развитие |  |  |  |
| Самостоятельная деятельность детей, игры со взрослыми,  индивидуальная работа. | 15.45-16.20  (35мин) | 16.05-16.20  (15 мин) | 15.45-16.20  (35мин) | 15.45-16.20  (35мин) | 15.45-16.20  (35мин) |
| Подготовка к прогулке | 16.20-16.30  (10 мин) | 16.20-16.30  (10 мин) | 16.20-16.30  (10 мин) | 16.20-16.30  (10 мин) | 16.20-16.30  (10 мин) |
| Прогулка  Самостоятельная деятельность детей  Уход домой | 16.30-18.00  (1ч30 мин) | 16.30-18.00  (1ч30 мин) | 16.30-18.00  (1ч30 мин) | 16.30-18.00  (1ч30 мин) | 16.30-18.00  (1ч30 мин) |
| **Итого** |  |  |  |  |  |
| Продолжительность дневного сна (согласно п.11.7 СанПиН) | 2ч30мин | 2ч30мин | 2ч30мин | 2ч30мин | 2ч30мин |
| Продолжительность прогулки (согласно п.11.5 СанПиН, с учетом климатических условий, возраста детей и режима работы МДОУ)  2ч | 3ч | 3ч | 3ч | 3ч | 3ч |
| Максимальная продолжительность ООД в течение дня (согласно п.11.9-11.13, 12.4-12.5 СанПиН) | 40мин | 40мин | 40мин | 40мин | 40мин |
| Продолжительность самостоятельной деятельности детей (согласно п.11.8 СанПиН) | 3ч25мин | 3ч25мин | 3ч25мин | 3ч25мин | 3ч25мин |

**Организация режима пребывания детей в МДОУ « Детский сад №14»**

***средняя группа «Дружная семейка» на 2020-2021гг***

***( дети с 4 до 5 лет)***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | Понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
| Утренний приём детей, осмотр , работа с родителями.  Самостоятельная деятельность, общение, игры | 7.30-8.00  ( 30 мин) | 7.30-8.00  ( 30 мин) | 7.30-8.00  ( 30 мин) | 7.30-8.00  ( 30 мин) | 7.30-8.00  ( 30 мин) |
| Совместная деятельность детей и взрослого: утренняя гимнастика | 8.00-8.08  ( 8 мин) | 8.00-8.08  ( 8 мин) | 8.00-8.08  ( 8 мин) | 8.00-8.08  ( 8 мин) | 8.00-8.08  ( 8 мин) |
| Самостоятельная деятельность, личная гигиена , подготовка к завтраку | 8.10-8.25  ( 15 мин) | 8.10-8.25  ( 15 мин) | 8.10-8.25  ( 15 мин) | 8.10-8.25  ( 15 мин) | 8.10-8.25  ( 15 мин) |
| завтрак | 8.25-8.40  (15 мин) | 8.25-8.40  (15 мин) | 8.25-8.40  (15 мин) | 8.25-8.40  (15 мин) | 8.25-8.40  (15 мин) |
| Самостоятельная  деятельность детей, общение, подготовка к ООД трудовая деятельность | 8.40-8.50  (10 мин) | 8.40-9.00  (20 мин) | 8.40-9.00  (20 мин) | 8.40- 9.00  (20 мин) | 8.40-8.50  (10 мин) |
| Совместная деятельность детей и взрослого: игры, образовательные ситуации,  организованная образовательная деятельность | 8.50-9.10  Физическое  Развитие  9.20-9.40  Художественное творчество  ( Рисование) | 9.00-9.20 Познавательное развитие ФЭМП | 9.00-9.20  Речевое развитие | 9.00-9.20  Художественное творчество  ( лепка/ аппликация) | 8.50-9.10  Познавательное развитие  ФКЦМ/природа  9.20-9.40  Музыкальное развитие |
| Самостоятельная деятельность детей: игры. общение | 9.40-10.10  ( 30 мин) | 9.20-10.10  ( 50 мин) | 9.20- 9.35  ( 15 мин) | 9.20-10.10  ( 50 мин) | 9.40-10.10  ( 30 мин) |
| Второй завтрак | 10.10-10.15  ( 5 мин) | 10.10-10.15  ( 5 мин) | 9.35-9.40  ( 5 мин) | 10.10-10.15  ( 5 мин) | 10.10-10.15  ( 5 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке  личная гигиена, | 10.15-10.30  ( 15 мин) | 10.15-10.30  ( 15 мин) | 9.40- 9.55  ( 15 мин) | 10.15-10.30  ( 15 мин) | 10.15-10.30  ( 15 мин) |
| Прогулка  Самостоятельная деятельность детей на прогулке | 10.30-12.00  ( 1ч30мин) | 10.30-12.00  ( 1ч30мин)  Физическая культура на прогулке | 9.55- 11.15  ( 1ч20мин) | 10.30-12.00  ( 1ч30мин) | 10.30-12.00  ( 1ч30мин) |
| Самостоятельная деятельность детей,  возвращение с прогулки, личная гигиена, Подготовка к обеду | 12.00-12.15  (15 мин) | 12.00-12.15  (15 мин) | 11.15-11.30  (15мин) | 12.00-12.15  (15 мин) | 12.00-12.15  (15 мин) |
| Организованная образовательная деятельность |  |  | 11.30-11.50  Музыкальное развитие |  |  |
| Самостоятельная деятельность  Личная гигиена, Подготовка к обеду |  |  | 11.50-12.15  (25мин) |  |  |
| Обед | 12.15-12.35  (20 мин) | 12.15-12.35  (20 мин) | 12.15-12.35  (20 мин) | 12.15-12.35  (20 мин) | 12.15-12.35  (20 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей , личная гигиена , подготовка ко сну | 12.35-12.45  (10 мин) | 12.35-12.45  (10 мин) | 12.35-12.45  (10 мин) | 12.35-12.45  (10 мин) | 12.35-12.45  (10 мин) |
| СОН | 12.45-15.15  (2ч30 мин) | 12.45-15.15  (2ч30 мин) | 12.45-15.15  (2ч30 мин) | 12.45-15.15  (2ч30 мин) | 12.45-15.15  (2ч30 мин) |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна, личная гигиена | 15.15-15.30  ( 15мин) | 15.15-15.30  ( 15мин) | 15.15-15.30  ( 15мин) | 15.15-15.30  ( 15мин) | 15.15-15.30  ( 15мин) |
| Подготовка к полднику.  Уплотненный  полдник. | 15.30-15.45  (15мин) | 15.30-15.45  (15мин) | 15.30-15.45  (15мин) | 15.30-15.45  (15мин) | 15.30-15.45  (15мин) |
| Организованная  образовательная деятельность |  |  |  | 15.45-16.05  Физическое  развитие |  |
| Самостоятельная деятельность детей, игры со взрослыми,  индивидуальная работа. | 15.45-16.20  (35мин) | 15.45-16.20  (35мин) | 15.45-16.10  (25мин) | 16.05-16.20  (15мин) | 15.45-16.20  (35мин) |
| Подготовка к прогулке | 16.20-16.30  (10 мин) | 16.20-16.30  (10 мин) | 16.10-16.20  (10 мин) | 16.20-16.30  (10 мин) | 16.20-16.30  (10 мин) |
| Прогулка  Самостоятельная деятельность детей  Уход домой | 16.30-18.00  (1ч30 мин) | 16.30-18.00  (1ч30 мин) | 16.20-18.00  (1ч40 мин) | 16.30-18.00  (1ч30 мин) | 16.30-18.00  (1ч30 мин) |
| **Итого** |  |  |  |  |  |
| Продолжительность дневного сна (согласно п.11.7 СанПиН) | 2ч30мин | 2ч30мин | 2ч30мин | 2ч30мин | 2ч30мин |
| Продолжительность прогулки (согласно п.11.5 СанПиН, с учетом климатических условий, возраста детей и режима работы МДОУ)  2ч | 3ч | 3ч | 3ч | 3ч | 3ч |
| Максимальная продолжительность ООД в течение дня (согласно п.11.9-11.13, 12.4-12.5 СанПиН) | 40мин | 40мин | 40мин | 40мин | 40мин |
| Продолжительность самостоятельной деятельности детей (согласно п.11.8 СанПиН) | 3ч25мин | 3ч25мин | 3ч25мин | 3ч25мин | 3ч25мин |

**Организация режима пребывания детей в МДОУ « Детский сад №14»**

***средняя группа «Непоседы» на 2020-2021гг***

***( дети с 4 до 5 лет)***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | Понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
| Утренний приём детей, осмотр , работа с родителями.  Самостоятельная деятельность, общение, игры | 7.30-8.00  ( 30 мин) | 7.30-8.00  ( 30 мин) | 7.30-8.00  ( 30 мин) | 7.30-8.00  ( 30 мин) | 7.30-8.00  ( 30 мин) |
| Совместная деятельность детей и взрослого: утренняя гимнастика | 8.00-8.08  ( 8 мин) | 8.00-8.08  ( 8 мин) | 8.00-8.08  ( 8 мин) | 8.00-8.08  ( 8 мин) | 8.00-8.08  ( 8 мин) |
| Самостоятельная деятельность, личная гигиена , подготовка к завтраку | 8.10-8.25  ( 15 мин) | 8.10-8.25  ( 15 мин) | 8.10-8.25  ( 15 мин) | 8.10-8.25  ( 15 мин) | 8.10-8.25  ( 15 мин) |
| завтрак | 8.25-8.40  (15 мин) | 8.25-8.40  (15 мин) | 8.25-8.40  (15 мин) | 8.25-8.40  (15 мин) | 8.25-8.40  (15 мин) |
| Самостоятельная  деятельность детей, общение, подготовка к ООД трудовая деятельность | 8.40- 9.00  (20 мин) | 8.40-9.15  (35 мин) | 8.40- 8.50  (10 мин) | 8.40- 9.00  (20 мин) | 8.40- 9.00  (20 мин) |
| Совместная деятельность детей и взрослого: игры, образовательные ситуации,  организованная образовательная деятельность | 9.00-9.20  Художественное творчество  ( рисование) | 9.15-9.35  Музыкальное развитие  9.45-10.05  ФЦКМ/природа | 8.50-9.10  Физическое развитие  9.20-9.40  Художественное творчество  (лепка/ап.) | 9.00-9.20  Познавательное развитие ФЭМП | 9.00-9.20  Речевое развитие |
| Самостоятельная деятельность детей: игры. общение | 9.20-10.10  (50мин) | 10.05-10.10  ( 5 мин) | 9.40-10.10  ( 30 мин) | 9.20- 9.35  ( 15 мин) | 9.20-10.10  (50мин) |
| Второй завтрак | 10.10-10.15  ( 5 мин) | 10.10-10.15  ( 5 мин) | 10.10-10.15  ( 5 мин) | 9.35-9.40  ( 5 мин) | 10.10-10.15  ( 5 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке  личная гигиена, | 10.15-10.30  ( 15 мин) | 10.15-10.30  ( 15 мин) | 10.15-10.30  ( 15 мин) | 9.40- 9.55  ( 15 мин) | 10.15-10.30  ( 15 мин) |
| Прогулка  Самостоятельная деятельность детей на прогулке | 10.30-12.00  ( 1ч30мин)  Физическая культура на прогулке | 10.30-12.00  ( 1ч30мин) | 10.30-12.00  ( 1ч30мин) | 9.55- 11.15  ( 1ч20мин) | 10.30-12.00  ( 1ч30мин) |
| Самостоятельная деятельность детей,  возвращение с прогулки, личная гигиена, Подготовка к обеду | 12.00-12.15  (15 мин) | 12.00-12.15  (15 мин) | 11.15-11.30  (15мин) | 11.15-11.30  (15мин) | 12.00-12.15  (15 мин) |
| Организованная образовательная деятельность |  |  |  | 11.30-11.50  Музыкальное развитие |  |
| Самостоятельная деятельность  Личная гигиена, Подготовка к обеду |  |  |  | 11.50-12.15  (25мин) |  |
| Обед | 12.15-12.35  (20 мин) | 12.15-12.35  (20 мин) | 12.15-12.35  (20 мин) | 12.15-12.35  (20 мин) | 12.15-12.35  (20 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей , личная гигиена , подготовка ко сну | 12.35-12.45  (10 мин) | 12.35-12.45  (10 мин) | 12.35-12.45  (10 мин) | 12.35-12.45  (10 мин) | 12.35-12.45  (10 мин) |
| СОН | 12.45-15.15  (2ч30 мин) | 12.45-15.15  (2ч30 мин) | 12.45-15.15  (2ч30 мин) | 12.45-15.15  (2ч30 мин) | 12.45-15.15  (2ч30 мин) |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна, личная гигиена | 15.15-15.30  ( 15мин) | 15.15-15.30  ( 15мин) | 15.15-15.30  ( 15мин) | 15.15-15.30  ( 15мин) | 15.15-15.30  ( 15мин) |
| Подготовка к полднику.  Уплотненный  полдник. | 15.30-15.45  (15мин) | 15.30-15.45  (15мин) | 15.30-15.45  (15мин) | 15.30-15.45  (15мин) | 15.30-15.45  (15мин) |
| Организованная  образовательная деятельность |  |  |  |  | 15.45-16.05  Физическое развитие |
| Самостоятельная деятельность детей, игры со взрослыми,  индивидуальная работа. | 15.45-16.20  (35мин) | 15.45-16.20  (35мин) | 15.45-16.10  (25мин) | 15.45-16.20  (35мин) | 16.05-16.20  (15мин) |
| Подготовка к прогулке | 16.20-16.30  (10 мин) | 16.20-16.30  (10 мин) | 16.10-16.20  (10 мин) | 16.20-16.30  (10 мин) | 16.20-16.30  (10 мин) |
| Прогулка  Самостоятельная деятельность детей  Уход домой | 16.30-18.00  (1ч30 мин) | 16.30-18.00  (1ч30 мин) | 16.20-18.00  (1ч40 мин) | 16.30-18.00  (1ч30 мин) | 16.30-18.00  (1ч30 мин) |
| **Итого** |  |  |  |  |  |
| Продолжительность дневного сна (согласно п.11.7 СанПиН) | 2ч30мин | 2ч30мин | 2ч30мин | 2ч30мин | 2ч30мин |
| Продолжительность прогулки (согласно п.11.5 СанПиН, с учетом климатических условий, возраста детей и режима работы МДОУ)  2ч | 3ч | 3ч | 3ч | 3ч | 3ч |
| Максимальная продолжительность ООД в течение дня (согласно п.11.9-11.13, 12.4-12.5 СанПиН) | 40мин | 40мин | 40мин | 40мин | 40мин |
| Продолжительность самостоятельной деятельности детей (согласно п.11.8 СанПиН) | 3ч25мин | 3ч25мин | 3ч25мин | 3ч25мин | 3ч25мин |

**Организация режима пребывания детей в МДОУ « Детский сад №14»**

***старшая группа «Радуга» (5-6лет)***

***на 2020-2021 г***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | Понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
| Утренний приём детей, осмотр , взаимодействие с родителями.  Самостоятельная деятельность, общение, игры | 7.30-8.10  (40 мин) | 7.30-8.10  (40 мин) | 7.30-8.10  (40 мин) | 7.30-8.10  (40 мин) | 7.30-8.10  (40 мин) |
| Совместная деятельность детей и взрослого: утренняя гимнастика | 8.10-8.20  (10 мин) | 8.10-8.20  (10 мин) | 8.10-8.20  (10 мин) | 8.10-8.20  (10 мин) | 8.10-8.20  (10 мин) |
| Самостоятельная деятельность, личная гигиена , подготовка к завтраку | 8.20-8.35  ( 15 мин) | 8.20-8.35  ( 15 мин) | 8.20-8.35  ( 15 мин) | 8.20-8.35  ( 15 мин) | 8.20-8.35  ( 15 мин) |
| завтрак | 8.35-8.50  ( 15 мин) | 8.35-8.50  ( 15 мин) | 8.35-8.50  ( 15 мин) | 8.35-8.50  ( 15 мин) | 8.35-8.50  ( 15 мин) |
| Самостоятельная  деятельность детей, общение, подготовка к ООД трудовая деятельность | 8.50-9.15  ( 25мин) | 8.50-9.00  ( 10мин) | 8.50-9.50  ( 60мин) | 8.50-9.25  ( 35мин) | 8.50-9.20  (30мин) |
| Совместная деятельность детей и взрослого: игры, образовательные ситуации,  организованная образовательная деятельность | 9.15-9.35  Художественное творчество  ( рисование)  9.45-10.10  Физическое развитие | 9.00-9.25  Познавательное развитие ФЭМП | 9.50-10.10  Подготовка к обучению грамоте  10.20-10.45  Музыкальное развитие | 9.25-9.45  Речевое развитие  9.55-10.20  Физическое развитие | 9.20-9.40  Финансовая грамотность  9.50-10.15  Музыкальное развитие |
| Самостоятельная деятельность детей: игры. общение | 10.10-10.20  (10мин) | 9.25-10.20  (55мин) |  |  | 10.15-10.20  (5мин) |
| Второй завтрак | 10.-20-10.25  (5мин) | 10.-20-10.25  (5мин) | 10.-20-10.25  (5мин) | 10.-20-10.25  (5мин) | 10.-20-10.25  (5мин) |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке  личная гигиена, | 10.25-10.40  ( 15 мин) | 10.25-10.40  ( 15 мин) | 10.45-11.00  ( 15 мин) | 10.25-10.40  ( 15 мин) | 10.25-10.40  (15 мин) |
| Прогулка  Самостоятельная деятельность детей на прогулке | 10.40-12.15  (1ч 35мин ) | 10.40-12.15  (1ч 35мин )  Физическое  развитие на прогулке | 11.00-12.15  (1ч15мин) | 10.40-12.15  (1ч35мин) | 10.40-12.15  (1ч35мин) |
| Самостоятельная деятельность детей,  возвращение с прогулки, личная гигиена, Подготовка к обеду | 12.15-12.30  (15 мин) | 12.15-12.30  (15 мин) | 12.15-12.30  (15 мин) | 12.15-12.30  (15 мин) | 12.15-12.30  (15 мин) |
| Обед | 12.30-12.45  ( 15 мин) | 12.30-12.45  ( 15 мин) | 12.30-12.45  ( 15 мин) | 12.30-12.45  ( 15 мин) | 12.30-12.45  ( 15 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей , личная гигиена , подготовка ко сну | 12.45-12.55  (10 мин) | 12.45-12.55  (10 мин) | 12.45-12.55  (10 мин) | 12.45-12.55  (10 мин) | 12.45-12.55  (10 мин) |
| СОН | 12.55-15.10  (2часа15 мин) | 12.55-15.10  (2часа15 мин) | 12.55-15.10  (2часа15 мин) | 12.55-15.10  (2часа15 мин) | 12.55-15.10  (2часа15 мин) |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна, личная гигиена | 15.10-15.25  ( 15 мин) | 15.10-15.25  ( 15 мин) | 15.10-15.25  ( 15 мин) | 15.10-15.25  ( 15 мин) | 15.10-15.25  ( 15 мин) |
| Подготовка к полднику.  Уплотненный  полдник. | 15.25-15.40  ( 15 мин) | 15.25-15.40  ( 15 мин) | 15.25-15.40  ( 15 мин) | 15.25-15.40  ( 15 мин) | 15.25-15.40  ( 15 мин) |
| Организованная  образовательная деятельность |  | 15.40-16.05    ФЦКМ / природа |  | 15.40-16.05  Художественное творчество  (лепка/ап.) |  |
| Самостоятельная деятельность детей, игры со взрослыми,  индивидуальная работа. | 15.40-16.20  (40мин) | 16.05-16.20  ( 15мин) | 15.40-16.05  (25мин) | 16.05-16.20  (15мин) | 15.40-16.20  (40мин) |
| Подготовка к прогулке | 16.20-16.30  ( 10 мин) | 16.20-16. 30  ( 10 мин) | 16.05-16.15  ( 10 мин) | 16.20-16. 30  ( 10 мин) | 16.20-16.30  ( 10 мин) |
| Прогулка  Самостоятельная деятельность детей  Уход домой | 16.30-18.00  (1ч30 мин) | 16.30-18.00  (1ч30 мин) | 16.15-18.00  (1ч45 мин) | 16.30-18.00  (1ч30 мин) | 16.30-18.00  (1ч30 мин) |
| **Итого** |  |  |  |  |  |
| Продолжительность дневного сна (согласно п.11.7 СанПиН) | 2ч15мин | 2ч15мин | 2ч15мин | 2ч15мин | 2ч15мин |
| Продолжительность прогулки (согласно п.11.5 СанПиН, с учетом климатических условий, возраста детей и режима работы МДОУ)  2ч | 3ч5мин | 3ч5мин | 3ч 5мин | 3ч.5мин | 3ч5мин |
| Максимальная продолжительность ООД в течение дня (согласно п.11.9-11.13, 12.4-12.5 СанПиН) | 1 пол дня-45мин | 1 пол дня-45мин  2 пол дня -25мин | 1 пол дня-45мин | 1 пол дня-45мин  2 пол дня -25мин | 1 пол дня-45мин |
| Продолжительность самостоятельной деятельности детей (согласно п.11.8 СанПиН) | 3ч25мин | 3ч15мин | 3ч25мин | 3ч15мин | 3ч25мин |

**Организация режима пребывания детей в МДОУ «Детский сад №14»**

***старшая группа «Ромашка» (5-6 лет)***

***на 2020-2021 г***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** |
| Утренний приём детей, осмотр , работа с родителями.  Самостоятельная деятельность, общение, игры | 7.30-8.10  (40 мин) | 7.30-8.10  (40 мин) | 7.30-8.10  (40 мин) | 7.30-8.10  (40 мин) | 7.30-8.10  (40 мин) |
| Совместная деятельность детей и взрослого: утренняя гимнастика | 8.10-8.20  (10 мин) | 8.10-8.20  (10 мин) | 8.10-8.20  (10 мин) | 8.10-8.20  (10 мин) | 8.10-8.20  (10 мин) |
| Самостоятельная деятельность, личная гигиена , подготовка к завтраку | 8.20-8.35  ( 15 мин) | 8.20-8.35  ( 15 мин) | 8.20-8.35  ( 15 мин) | 8.20-8.35  ( 15 мин) | 8.20-8.35  ( 15 мин) |
| завтрак | 8.35-8.50  ( 15 мин) | 8.35-8.50  ( 15 мин) | 8.35-8.50  ( 15 мин) | 8.35-8.50  ( 15 мин) | 8.35-8.50  ( 15 мин) |
| Самостоятельная  деятельность детей, общение, подготовка к ООД трудовая деятельность | 8.50-9.00  ( 10мин) | 8.50-9.15  ( 25мин) | 8.50-9.15  ( 25мин) |  | 8.50-9.00  (10мин) |
| Совместная деятельность детей и взрослого: игры, образовательные ситуации,  организованная образовательная деятельность | 9.00-9.25  Речевое развитие | 9.15-9.35  Подготовка к обучению грамоте  9.45-10.10  Музыкальное развитие | 9.15-9.35  Познавательное развитие ФЭМП  9.45-10.10  Физическое развитие | 8.50-9.10  Финансовая грамотность  9.20-9.45  Музыкальное развитие | 9.00-9.20  ФКЦМ/природа  9.30-9.55  Художественное творчество  ( лепка/ап) |
| Самостоятельная деятельность детей: игры. общение | 9.25-10.20  (55мин) | 10.10-10.20  (10мин) | 10.10-10.20  (10мин) | 9.45-10.20  (35мин) | 9.55-10.20  (25мин) |
| Второй завтрак | 10.20-10.25  ( 5 мин) | 10.20-10.25  ( 5 мин) | 10.20-10.25  ( 5 мин) | 10.20-10.25  ( 5 мин) | 10.20-10.25  ( 5 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке  личная гигиена, | 10.25-10.40  ( 15 мин) | 10.25-10.40  ( 15 мин) | 10.25-10.40  ( 15 мин) | 10.25-10.40  ( 15 мин) | 10.25-10.40  ( 15 мин) |
| Прогулка  Самостоятельная деятельность детей на прогулке | 10.40-12.15  (1ч 35мин )  Физическая  культура на прогулке | 10.40-12.15  (1ч 35мин ) | 10.40-12.15  (1ч 35мин ) | 10.40-12.15  (1ч 35мин ) | 10.40-12.15  (1ч 35мин ) |
| Самостоятельная деятельность детей,  возвращение с прогулки, личная гигиена, Подготовка к обеду | 12.15-12.30  (15 мин) | 12.15-12.30  (15 мин) | 12.15-12.30  (15 мин) | 12.15-12.30  (15 мин) | 12.15-12.30  (15 мин) |
| Обед | 12.30-12.45  ( 15 мин) | 12.30-12.45  ( 15 мин) | 12.30-12.45  ( 15 мин) | 12.30-12.45  ( 15 мин) | 12.30-12.45  ( 15 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей , личная гигиена , подготовка ко сну | 12.45-12.55  (10 мин) | 12.45-12.55  (10 мин) | 12.45-12.55  (10 мин) | 12.45-12.55  (10 мин) | 12.45-12.55  (10 мин) |
| СОН | 12.55-15.10  (2часа15 мин) | 12.55-15.10  (2часа15 мин) | 12.55-15.10  (2часа15 мин) | 12.55-15.10  (2часа15 мин) | 12.55-15.10  (2часа15 мин) |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна, личная гигиена | 15.10-15.25  ( 15 мин) | 15.10-15.25  ( 15 мин) | 15.10-15.25  ( 15 мин) | 15.10-15.25  ( 15 мин) | 15.10-15.25  ( 15 мин) |
| Подготовка к полднику.  Уплотненный  полдник. | 15.25-15.40  ( 15 мин) | 15.25-15.40  ( 15 мин) | 15.25-15.40  ( 15 мин) | 15.25-15.40  ( 15 мин) | 15.25-15.40  ( 15 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей, игры со взрослыми | 15.40-15.45  ( 5 мин) |  |  |  | 15.40-16.15  ( 35мин) |
| Организованная  образовательная деятельность | 15.45-16.10  Художественное творчество  ( рисование) |  |  |  | 16.15-16.40  Физическое развитие |
| Самостоятельная деятельность детей, игры со взрослыми,  индивидуальная работа. | 16.10-16.20  (10 мин) | 15.40-16.20  (40мин) | 15.40-16.20  (40мин) | 15.40-16.20  (40мин) |  |
| Подготовка к прогулке | 16.20-16.30  ( 10 мин) | 16.20-16.30  ( 10 мин) | 16.20-16.30  ( 10 мин) | 16.20-16.30  ( 10 мин) | 16.40-16.50  ( 10 мин) |
| Прогулка  Самостоятельная деятельность детей  Уход домой | 16.30-18.00  (1ч30 мин) | 16.30-18.00  (1ч30 мин) | 16.30-18.00  (1ч30 мин) | 16.30-18.00  (1ч30 мин) | 16.50-18.00  (1ч10 мин) |
| **Итого** |  |  |  |  |  |
| Продолжительность дневного сна (согласно п.11.7 СанПиН) | 2ч15мин | 2ч15мин | 2ч15мин | 2ч15мин | 2ч15мин |
| Продолжительность прогулки (согласно п.11.5 СанПиН, с учетом климатических условий, возраста детей и режима работы МДОУ)  2ч | 3ч5мин | 3ч5мин | 3ч5мин | 3ч.5мин | 3ч 5мин |
| Максимальная продолжительность ООД в течение дня (согласно п.11.9-11.13, 12.4-12.5 СанПиН) | 1 пол дня-45мин  2 пол дня -25мин | 1 пол дня-45мин | 1 пол дня-45мин | 1 пол дня-45мин | 1 пол дня-45мин  2 пол дня -25мин |
| Продолжительность самостоятельной деятельности детей (согласно п.11.8 СанПиН) | 3ч15мин | 3ч25мин | 3ч25мин | 3ч25мин | 3ч15мин |

**Организация режима пребывания детей в МДОУ « Детский сад №14»**

***Старшая группа «Верные друзья»( 6-7(8) лет) на 2020-2021 г***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | Понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
| Утренний приём детей, осмотр , взаимодействие с родителями.  Самостоятельная деятельность, общение, игры | 7.30-8.20  (50 мин) | 7.30-8.20  (50 мин) | 7.30-8.20  (50 мин) | 7.30-8.20  (50 мин) | 7.30-8.20  (50 мин) |
| Совместная деятельность детей и взрослого: утренняя гимнастика | 8.20-8.30  ( 10 мин) | 8.20-8.30  ( 10 мин) | 8.20-8.30  ( 10 мин) | 8.20-8.30  ( 10 мин) | 8.20-8.30  ( 10 мин) |
| Самостоятельная деятельность, личная гигиена , подготовка к завтраку | 8.30-8.40  (10 мин) | 8.30-8.40  (10 мин) | 8.30-8.40  (10 мин) | 8.30-8.40  (10 мин) | 8.30-8.40  (10 мин) |
| завтрак | 8.40-8.55  ( 15 мин) | 8.40-8.55  ( 15 мин) | 8.40-8.55  ( 15 мин) | 8.40-8.55  ( 15 мин) | 8.40-8.55  ( 15 мин) |
| Самостоятельная  деятельность детей, общение, подготовка к ООД трудовая деятельность | 8.55-9.00  (5 мин) | 8.55-9.00  (5мин) | 8.55-9.00  (5мин) | 8.55-9.10  (15мин) | 8.55-9.00  (5мин) |
| Совместная деятельность детей и взрослого: образовательные ситуации,  организованная образовательная деятельность | 9.00-9.30  ФКЦМ/ природа | 9.00-9.30  Познавательное развитие ФЭМП  9.40-10.10  Художественное творчество  (рисование) | 9.00-9.30  Подготовка к обучению грамоте | 9.10-9.40  Познавательное развитие ФЭМП  9.50-10.20  Финансовая грамотность  10.30-11.00  Физическое развитие | 9.00-9.30  Речевое развитие  9.40-10.10  Художественное творчество  (лепка/ап) |
| Самостоятельная деятельность детей: игры. общение | 9.30-10.05  (35мин) |  | 9.30-10.10  ( 40мин) |  |  |
| Второй завтрак | 10.05-10.10  (5мин) | 10.10-10.15  (5мин) | 10. 10-10.15  (5мин) | 10.20-10.25  (5мин) | 10.10-10.15  (5мин) |
| Самостоятельная деятельность детей, игры подготовка к прогулке  личная гигиена, | 10.10-10.20  (10мин) | 10.15-10.35  (20мин) | 10.15-10.25  (10мин) | 11.00-11.10 | 10.15-11.00  (45мин) |
| Прогулка  Самостоятельная деятельность детей на прогулке | 10.20- 11.50  ( 1ч30 мин) | 10.35-12.30  (1ч55мин) | 10.25- 11.50  ( 1ч25 мин) | 11.10-12.30  (1ч20мин) | 11.00-12.30  (1ч30мин)  Физкультура на прогулке |
| Самостоятельная деятельность детей,  возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду | 11.50-12.00 | 12.30-12.40 | 11.50-12.00 | 12.30-12.40 |  |
| Организованная образовательная деятельность | 12.00-12.30  Музыкальное развитие |  | 12.00-12.30  Музыкальное развитие |  |  |
| Самостоятельная деятельность детей,  Подготовка к обеду | 12.30-12.40 |  | 12.30-12.40 |  |  |
| Обед | 12.40-12.55  ( 15мин) | 12.40-12.55  ( 15мин) | 12.40-12.55  ( 15мин) | 12.40-12.55  ( 15мин) | 12.40-12.55  ( 15мин) |
| Самостоятельная деятельность детей , личная гигиена , подготовка ко сну | 12.55-13.05  (10 мин) | 12.55-13.05  (10 мин) | 12.55-13.05  (10 мин) | 12.55-13.05  (10 мин) | 12.55-13.05  (10 мин) |
| СОН | 13.05-15.10  ( 2часа 5 мин) | 13.05-15.10  ( 2часа 5 мин) | 13.05-15.10  ( 2часа 5 мин) | 13.05-15.10  ( 2часа 5 мин) | 13.05-15.10  ( 2часа 5 мин) |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна, личная гигиена | 15.10-15.25  ( 15 мин) | 15.10-15.25  ( 15 мин) | 15.10-15.25  ( 15 мин) | 15.10-15.25  ( 15 мин) | 15.10-15.25  ( 15 мин) |
| Подготовка к полднику.  Уплотненный  полдник. | 15.25-15.40  ( 15мин) | 15.25-15.40  ( 15мин) | 15.25-15.40  ( 15мин) | 15.25-15.40  ( 15мин) | 15.25-15.40  ( 15мин) |
| Самостоятельная деятельность детей, игры со взрослыми, индивидуальная работа. | 15.40-16.20  (40 мин) | 15.40-16.15  (35мин) | 15.40-16.15  ( 35 мин) | 15.40-16.10  (30мин) | 15.40-16.20  (40 мин) |
| Организованная  образовательная деятельность |  | 16.15-16.45  Физическое развитие |  |  |  |
| Подготовка к прогулке | 16.20-16.30  (10 мин) | 16.45-16.55  (10 мин) | 16.15-16.25  (10 мин) | 16.10-16.20  (10 мин) | 16.20-16.30  (10 мин) |
| Прогулка  Самостоятельная деятельность детей  Уход домой | 16.30-18.00  (1ч30мин) | 16.55-18.00  (1ч5мин) | 16.25-18.00  (1ч35мин) | 16.20-18.00  (1ч40 мин) | 16.30-18.00  (1ч30мин) |
| **Итого** |  |  |  |  |  |
| Продолжительность дневного сна (согласно п.11.7 СанПиН) | 2ч5мин | 2ч5мин | 2ч5мин | 2ч5мин | 2ч5мин |
| Продолжительность прогулки (согласно п.11.5 СанПиН, с учетом климатических условий, возраста детей и режима работы МДОУ)  2ч | 3ч | 3ч | 3ч | 3ч | 3ч |
| Максимальная продолжительность ООД в течение дня (согласно п.11.9-11.13, 12.4-12.5 СанПиН) | 1пол.дня-60мин | 1пол.дня-60мин  2пол.дня -30мин | 1пол.дня-60мин | 1пол.дня-90мин | 1пол.дня-90мин |
| Продолжительность самостоятельной деятельности детей (согласно п.11.8 СанПиН) | 3ч35мин | 3ч35мин | 3ч35мин | 3ч35мин | 3.35мин |

**Организация режима пребывания детей в МДОУ « Детский сад №14»**

***Старшая группа Цветные ладошки» на 2020-2021 г***

***( дети с 6 до 7(8) лет)***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | Понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
| Утренний приём детей, осмотр , работа с родителями.  Самостоятельная деятельность, общение, игры | 7.30-8.20  (50 мин) | 7.30-8.20  (50 мин) | 7.30-8.20  (50 мин) | 7.30-8.20  (50 мин) | 7.30-8.20  (50 мин) |
| Совместная деятельность детей и взрослого: утренняя гимнастика | 8.20-8.30  ( 10 мин) | 8.20-8.30  ( 10 мин) | 8.20-8.30  ( 10 мин) | 8.20-8.30  ( 10 мин) | 8.20-8.30  ( 10 мин) |
| Самостоятельная деятельность, личная гигиена , подготовка к завтраку | 8.30-8.40  (10 мин) | 8.30-8.40  (10 мин) | 8.30-8.40  (10 мин) | 8.30-8.40  (10 мин) | 8.30-8.40  (10 мин) |
| завтрак | 8.40-8.55  ( 15 мин) | 8.40-8.55  ( 15 мин) | 8.40-8.55  ( 15 мин) | 8.40-8.55  ( 15 мин) | 8.40-8.55  ( 15 мин) |
| Самостоятельная  деятельность детей, общение, подготовка к ООД трудовая деятельность | 8.55- 9.40  (45 мин) | 8.55-9.00  (5мин) | 8.55-9.00  (5мин) | 8.55-9.00  (5мин) | 8.55-9.05  (10мин) |
| Совместная деятельность детей и взрослого: игры, образовательные ситуации,  организованная образовательная деятельность | 9.40-10.10 Художественное творчество  (рисование)  10.20- 10.50  Физическое развитие | 9.00-9.30  Подготовка к обучению грамоте | 9.00-9.30  Познавательное развитие ФЭМП  9.40-10.10  Финансовая грамотность | 9.00-9.30  Речевое развитие  9.40-10.10  Художественное творчество  ( лепка /ап) | 9.05-9.35  Познавательное развитие ФЭМП  9.45-10.15  ФКЦМ  10.25-10.55  Музыкальное развитие |
| Самостоятельная деятельность детей: игры. общение |  | 9.30-10.10  (40мин) |  |  |  |
| Второй завтрак | 10.10-10.15  (5мин) | 10.10-10.15  (5мин) | 10.10-10.15  (5мин) | 10.10-10.15  (5мин) | 10.15-10.20  (5мин) |
| Самостоятельная деятельность детей, игры. подготовка к прогулке  личная гигиена, | 10. 50-11.00  (10мин) | 10.15-10.25  (10мин) | 10.15 -11.00  ( 45мин) | 10.15- 10.35  ( 20мин) | 10.55-11.05  (10мин) |
| Прогулка  Самостоятельная деятельность детей на прогулке | 11.00-12.30  (1ч30мин) | 10.25-11.45  (1ч20мин) | 11.00-12.30  (1ч30мин)  Физкультура на прогулке | 10.35-12.30  (1ч55мин) | 11.05-12.30  (1ч25мин) |
| Самостоятельная деятельность детей,  возвращение с прогулки, личная гигиена, Подготовка к обеду | 12.30-12.40  (10мин) | 11.45-11.55  (10мин) | 12.30-12.40  (10мин) | 12.30-12.40  (10мин) | 12.30-12.40  (10мин) |
| Организованная образовательная деятельность |  | 11.55-12.25  Музыкальное развитие |  |  |  |
| Самостоятельная деятельность  Личная гигиена, Подготовка к обеду |  | 12.25-12.40  (15мин) |  |  |  |
| Обед | 12.40-12.55  (15мин) | 12.40-12.55  (15мин) | 12.40-12.55  (15мин) | 12.40-12.55  (15мин) | 12.40-12.55  (15мин) |
| Самостоятельная деятельность детей , личная гигиена , подготовка ко сну | 12.55-13.05  (10мин) | 12.55-13.05  (10мин) | 12.55-13.05  (10мин) | 12.55-13.05  (10мин) | 12.55-13.05  (10мин) |
| СОН | 13.05-15.10  (2ч 5мин) | 13.05-15.10  (2ч5мин) | 13.05-15.10  (2ч 5мин) | 13.05-15.10  (2ч5мин) | 13.05-15.10  (2ч5мин) |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна, личная гигиена | 15.10-15.25  ( 15 мин) | 15.10-15.25  ( 15 мин) | 15.10-15.25  ( 15 мин) | 15.10-15.25  ( 15 мин) | 15.10-15.25  ( 15 мин) |
| Подготовка к полднику.  Уплотненный  полдник. | 15.25-15.40  ( 15мин) | 15.25-15.40  ( 15мин) | 15.25-15.40  ( 15мин) | 15.25-15.40  ( 15мин) | 15.25-15.40  ( 15мин) |
| Самостоятельная деятельность детей, игры со взрослыми,  индивидуальная работа | 15.40-16.20  (40мин) | 15.40-16.10  (30мин) | 15.40-16.20  (40мин) | 15.40-16.15  (25мин) | 15.40-16.15  (35мин) |
| Организованная  образовательная деятельность |  |  |  | 16.15-16.45  Физическое развитие |  |
| Подготовка к прогулке | 16.20-16.30  (10мин) | 16.10-16.20  (10мин) | 16.20-16.30  (10мин) | 16.45-16.55  (10мин) | 16.15-16.25  (10мин) |
| Прогулка  Самостоятельная деятельность детей  Уход домой | 16.30-18.00  (1ч30мин) | 16.20-18.00  (1ч40мин) | 16.30-18.00  (1ч30мин) | 16.55-18.00  (1ч05мин) | 16.25-18.00  (1ч35мин) |
| **Итого** |  |  |  |  |  |
| Продолжительность дневного сна (согласно п.11.7 СанПиН) | 2ч5мин | 2ч5мин | 2ч5мин | 2ч5мин | 2ч5мин |
| Продолжительность прогулки (согласно п.11.5 СанПиН, с учетом климатических условий, возраста детей и режима работы МДОУ)  2ч | 3ч | 3ч | 3ч | 3ч | 3ч |
| Максимальная продолжительность ООД в течение дня (согласно п.11.9-11.13, 12.4-12.5 СанПиН) | 1пол.дня-60мин | 1пол.дня-60мин | 1пол.дня-90мин | 1пол.дня-60мин  2пол.дня -30мин | 1пол.дня-90мин |
| Продолжительность самостоятельной деятельности детей (согласно п.11.8 СанПиН) | 3ч35мин | 3ч35мин | 3ч35мин | 3ч35мин | 3.35мин |

**Организация режима пребывания детей в МДОУ « Детский сад №14»**

***Старшая группа «Звездочки 6 -7 (8) лет на 2020-2021 г***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | Понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
| Утренний приём детей, осмотр , работа с родителями.  Самостоятельная деятельность, общение, игры | 7.30-8.20  (50 мин) | 7.30-8.20  (50 мин) | 7.30-8.20  (50 мин) | 7.30-8.20  (50 мин) | 7.30-8.20  (50 мин) |
| Совместная деятельность детей и взрослого: утренняя гимнастика | 8.20-8.30  ( 10 мин) | 8.20-8.30  ( 10 мин) | 8.20-8.30  ( 10 мин) | 8.20-8.30  ( 10 мин) | 8.20-8.30  ( 10 мин) |
| Самостоятельная деятельность, личная гигиена , подготовка к завтраку | 8.30-8.40  (10 мин) | 8.30-8.40  (10 мин) | 8.30-8.40  (10 мин) | 8.30-8.40  (10 мин) | 8.30-8.40  (10 мин) |
| завтрак | 8.40-8.55  ( 15 мин) | 8.40-8.55  ( 15 мин) | 8.40-8.55  ( 15 мин) | 8.40-8.55  ( 15 мин) | 8.40-8.55  ( 15 мин) |
| Самостоятельная  деятельность детей, общение,  игры,  подготовка к ООД, трудовая деятельность | 8.55- 9.00  (5 мин) | 8.55-9.40  (45мин) | 8.55-9.00  (5мин) | 8.55-9.00  (5мин) | 8.55-9.00  (5мин) |
| Совместная деятельность детей и взрослого: игры, образовательные ситуации,  организованная образовательная деятельность | 9.00-9.30  ФКЦМ /природа  9.40-10.10 Художественное творчество  (рисование) | 9.40-10.10  Познавательное развитие ФЭМП  10.20-10.50  Музыкальное развитие | 9.00-9.30  Подготовка к обучению грамоте  9.40-10.10 Художественное творчество  (лепка /ап.) | 9.00-9.30  Познавательное развитие ФЭМП | 9.00-9.30  Речевое развитие  9.40-10.10  Финансовая грамотность |
| Самостоятельная деятельность детей: игры. общение |  |  |  | 9.30-10.10  (40мин) |  |
| Второй завтрак | 10.10-10.15  (5мин) | 10.10-10.15 | 10.10-10.15 | 10.10-10.15 | 10.10-10.15  (5мин) |
| Самостоятельная деятельность детей, игры,  подготовка к прогулке  личная гигиена, | 10.15- 10.40  (25мин) | 10.50-11.00  (10мин) | 10.15- 10.40  (25мин) | 10.15-10.25  (10мин) | 10.15-10.50  (35мин) |
| Прогулка  Самостоятельная деятельность детей на прогулке | 10.40-12.30  (1ч50мин) | 11.00-12.30  (1ч30мин) | 10.40-12.30  (1ч50мин) | 10.25-11.50  (1ч25мин) | 11.00-12.30  Физкультура на прогулке |
| Самостоятельная деятельность детей,  возвращение с прогулки, личная гигиена, Подготовка к обеду | 12.30-12.40  (10мин) | 12.30-12.40  (10мин) | 12.30-12.40  (10мин) | 11.50-12.00  (10мин) | 12.30-12.40  (10мин) |
| Организованная образовательная деятельность |  |  |  | 12.00-12.30  Музыкальное развитие |  |
| Личная гигиена, Подготовка к обеду |  |  |  | 12.30-12.40  (10мин) |  |
| Обед | 12.40-12.55  (15мин) | 12.40-12.55  (15мин) | 12.40-12.55  (15мин) | 12.40-12.55  (15мин) | 12.40-12.55  (15мин) |
| Самостоятельная деятельность детей , личная гигиена , подготовка ко сну | 12.55-13.05  (10мин) | 12.55-13.05  (10мин) | 12.55-13.05  (10мин) | 12.55-13.05  (10мин) | 12.55-13.05  (10мин) |
| СОН | 13.05-15.10  (2ч 5мин) | 13.05-15.10  (2ч 5мин) | 13.05-15.10  (2ч 5мин) | 13.05-15.10  (2ч 5мин) | 13.05-15.10  (2ч 5мин) |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна, личная гигиена | 15.10-15.25  ( 15 мин) | 15.10-15.25  ( 15 мин) | 15.10-15.25  ( 15 мин) | 15.10-15.25  ( 15 мин) | 15.10-15.25  ( 15 мин) |
| Подготовка к полднику.  Уплотненный  полдник. | 15.25-15.40  ( 15мин) | 15.25-15.40  ( 15мин) | 15.25-15.40  ( 15мин) | 15.25-15.40  ( 15мин) | 15.25-15.40  ( 15мин) |
| Самостоятельная деятельность детей, игры со взрослыми,  индивидуальная работа | 15.40-16.10  (30мин) | 15.40-16.20  (30мин) | 15.40-16.10  (30мин) | 15.40-16.20  (40мин) | 15.40-16.20  (40мин) |
| Организованная  образовательная деятельность | 16.10-16.40  Физическое развитие |  | 16.10-16.40  Физическое развитие |  |  |
| Подготовка к прогулке | 16.40-16.50  (10мин) | 16.20-16.30  (10мин) | 16.40-16.50  (10мин) | 16.20-16.30  (10мин) | 16.20-16.30  (10мин) |
| Прогулка  Самостоятельная деятельность детей  Уход домой | 16.50-18-00  (1ч10мин) | 16.30-18.00  (1ч30мин) | 16.50-18-00  (1ч10мин) | 16.30-18.00  (1ч30мин) | 16.30-18.00  (1ч30мин) |
| **Итого** |  |  |  |  |  |
| Продолжительность дневного сна (согласно п.11.7 СанПиН) | 2ч5мин | 2ч5мин | 2ч5мин | 2ч5мин | 2ч5мин |
| Продолжительность прогулки (согласно п.11.5 СанПиН, с учетом климатических условий, возраста детей и режима работы МДОУ)  2ч | 3ч | 3ч | 3ч | 3ч | 3ч |
| Максимальная продолжительность ООД в течение дня (согласно п.11.9-11.13, 12.4-12.5 СанПиН) | 1пол.дня-60мин  2пол.дня -30мин | 1пол.дня-60мин | 1пол.дня-60мин  2пол.дня -30мин | 1пол.дня-60мин | 1пол.дня-90мин |
| Продолжительность самостоятельной деятельности детей (согласно п.11.8 СанПиН) | 3ч35мин | 3ч35мин | 3ч35мин | 3ч35мин | 3.35мин |