

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Второй завтрак |  9.40-9.45( 5 мин) |  9.40-9.45( 5 мин) |  9.40-9.45( 5 мин) |  9.40-9.45( 5 мин) |  9.40-9.45(5 мин) |
|  Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулкеличная гигиена,  | 9.45-10.00(15мин) | 9.45-10.00(15мин) | 9.45-10.00(15мин) | 9.45-10.00(15мин) | 9.45-10.00(15мин) |
|  ПрогулкаСамостоятельная деятельность детей на прогулке | 10.00-11. 10(1ч10мин) | 10.00-11. 10(1ч10мин) | 10.00-11. 10(1ч10мин) | 10.00-11. 10(1ч10мин) | 10.00-11. 10(1ч10мин) |
|  Самостоятельная деятельность детей,возвращение с прогулки, личная гигиена, Подготовка к обеду | 11.10-11.25(15 мин) | 11.10-11.25(15 мин) | 11.10-11.25(15 мин) | 11.10-11.25(15 мин) | 11.10-11.25(15 мин) |
| Обед | 11.25-11.50( 25мин) | 11.25-11.50( 25мин) | 11.25-11.50( 25мин) | 11.25-11.50( 25мин) | 11.25-11.50( 25мин) |
|  Самостоятельная деятельность детей , личная гигиена , подготовка ко сну  |  11.50-12.00( 10 мин) |  11.50-12.00( 10 мин) |  11.50-12.00( 10 мин) |  11.50-12.00( 10 мин) |  11.50-12.00( 10 мин) |
| СОН |  12.00-15.00(3ч) |  12.00-15.00(3ч) |  12.00-15.00(3ч) |  12.00-15.00(3ч) |  12.00-15.00(3ч) |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна, личная гигиена |  15.00-15.15(15мин) |  15.00-15.15(15мин) |  15.00-15.15(15мин) |  15.00-15.15(15мин) |  15.00-15.15(15мин) |
|  Подготовка к полднику. Уплотненныйполдник. |  15.15-15.30(15мин) |  15.15-15.30(15мин) |  15.15-15.30(15мин) |  15.15-15.30(15мин) |  15.15-15.30(15мин) |
| Самостоятельная деятельность детей: игры. общение, подготовка к ООД | 15.30-15.40(10мин) | 15.30-15.40(10мин) | 15.30-15.40(10мин) | 15.30-15.40(10мин) | 15.30-15.40(10мин) |
|  Организованнаяобразовательная деятельность по подгруппам | 15.40-15.49 ; 15.50-15.59 Расширение ориентировки в окружающем и/природой, развитие речи | 15.40-15.49 ; 15 .50-15.59Дидактические игры  | 15.40-15.49 ; 15.50-15.59 Игры со строительным материалом/лепка  |  15.40-15.49 15.50-15.59 Развитие движений  | 15.40-15.49 15.50-15.59 Расширение ориентировки в окружающем и/природой, развитие речи |
|  Самостоятельная деятельность детей, игры со взрослыми, индивидуальная работа. |  15.-50-16.20 (30мин)15.40-15.50:16.00-16.20(30мин) |  15.-50-16.20 15.40-15.50:16.00-16.20(30мин) |  15.-50-16.20 (30мин)15.40-15.50:16.00-16.20(30мин) |  15.-50-16.20 (30мин)15.40-15.50:16.00-16.20(30мин) |  15.-50-16.20 (30мин)15.40-15.50:16.00-16.20(30мин) |
| Подготовка к прогулке | 16.20-16.35(15мин) | 16.20-16.35(15мин) | 16.20-16.35(15мин) | 16.20-16.35(15мин) | 16.20-16.35(15мин) |
|  ПрогулкаСамостоятельная деятельность детейУход домой | 16.35-18.00(1ч25мин) | 16.35-18.00(1ч25мин) | 16.35-18.00(1ч25мин) | 16.35-18.00(1ч25мин) | 16.35-18.00(1ч25мин) |
|  **Итого** |  |  |  |  |  |
| Продолжительность дневного сна (согласно п.11.7 СанПиН) | 3ч | 3ч | 3ч | 3ч | 3ч |
| Продолжительность прогулки (согласно п.11.5 СанПиН, с учетом климатических условий, возраста детей и режима работы МДОУ)  | 2ч35мин | 2ч35мин | 2ч35мин | 2ч35мин | 2ч35мин |
| Максимальная продолжительность ООД в течение дня (согласно п.11.9-11.13, 12.4-12.5 СанПиН) | 18мин | 18мин | 18мин | 18мин | 18мин |
| Продолжительность самостоятельной деятельности детей (согласно п.11.8 СанПиН) | 3ч45мин | 3ч45мин | 3ч45мин | 3ч45мин | 3ч45мин |

**Организация режима пребывания детей в МДОУ» Детский сад №14»**

 ***Группа раннего возраста «Сказка»» на 2020-2021 г***

***( дети с 2 до 3 лет)***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | Понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|  Утренний приём детей, осмотр , взаимодействие с родителями. Самостоятельная деятельность, общение, игры | 7.30-8.10( 40 мин) | 7.30-8.10( 40 мин) | 7.30-8.10( 40 мин) | 7.30-8.10( 40 мин) | 7.30-8.10( 40 мин) |
| Совместная деятельность детей и взрослого: утренняя гимнастика | 8.10-8.15(5 мин) | 8.10-8.15(5 мин) | 8.10-8.15(5 мин) | 8.10-8.15(5 мин) | 8.10-8.15(5 мин) |
|  Самостоятельная деятельность, личная гигиена , подготовка к завтраку | 8.15-8.30(15 мин) | 8.15-8.30(15 мин) | 8.15-8.30(15 мин) | 8.15-8.30(15 мин) | 8.15-8.30(15 мин) |
|  завтрак | 8.30-8.45( 15 мин) | 8.30-8.45( 15 мин) | 8.30-8.45( 15 мин) | 8.30-8.45( 15 мин) | 8.30-8.45( 15 мин) |
| Самостоятельнаядеятельность детей, общение, подготовка к ООД  | 8.45-9.00(15 мин) | 8.45-9.00(15 мин) | 8.45-9.00(15 мин) | 8.45-9.00(15 мин) | 8.45-9.00(15 мин) |
| Совместная деятельность детей и взрослого: игры, образовательные ситуации,организованная образовательная деятельность по подгруппам | 9.00-9.099.10-9.19 Речевое развитие восприятие худ лит-ры | 9.00-9.09 Музыкальное развитие | 9.00-9.09 Музыкальное развитие | 9.00-9.099.10-9.19 Познавательное развитие ФЭМП  |  9.00-9.09;9.10-9.19 Физическое развитие |
|  Самостоятельная деятельность детей: игры. общение | 9.10-9.40;9.00-9.09-9.20- 9.40(30мин) | 9.10-9.40; (30мин) | 9.10-9.40; (30мин) | 9.10-9.40;9.00-9.09-9.20- 9.40(30мин) | 9.10-9.40;9.00-9.09-9.20- 9.40(30мин) |
|  Второй завтрак |  9.40-9.45( 5 мин) |  9.40-9.45(5 мин) |  9.40-9.45( 5 мин) |  9.40-9.45( 5 мин) |  9.40-9.45( 5 мин) |
|  Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулкеличная гигиена,  | 9.45-10.00(15мин) | 9.45-10.00(15мин) | 9.45-10.00(15мин) | 9.45-10.00(15мин) | 9.45-10.00(15мин) |
|  ПрогулкаСамостоятельная деятельность детей на прогулке | 10.00-11. 20(1ч20мин) | 10.00-11. 20(1ч20мин) | 10.00-11. 20(1ч20мин) | 10.00-11. 20(1ч20мин) | 10.00-11. 20(1ч20мин) |
|  Самостоятельная деятельность детей,возвращение с прогулки, личная гигиена, Подготовка к обеду | 11. 20-11.35(15 мин) | 11. 20-11.35(15 мин) | 11. 20-11.35(15 мин) | 11. 20-11.35(15 мин) | 11. 20-11.35(15 мин) |
| Обед | 11.35-12.00( 25мин) | 11.35-12.00( 25мин) | 11.35-12.00( 25мин) | 11.35-12.00( 25мин) | 11.35-12.00( 25мин) |
|  Самостоятельная деятельность детей , личная гигиена , подготовка ко сну  | 12-00-12.10( 10 мин) | 12-00-12.10( 10 мин) | 12-00-12.10( 10 мин) | 12-00-12.10( 10 мин) | 12-00-12.10( 10 мин) |
| СОН |  12.10-15.10(3ч) |  12.10-15.10(3ч) |  12.10-15.10(3ч) |  12.10-15.10(3ч) |  12.10-15.10(3ч) |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна, личная гигиена |  15.10-15.25(15мин) |  15.10-15.25(15мин) |  15.10-15.25(15мин) |  15.10-15.25(15мин) |  15.10-15.25(15мин) |
|  Подготовка к полднику. Уплотненныйполдник. |  15.25-15.40(15мин) |  15.25-15.40(15мин) |  15.25-15.40(15мин) |  15.25-15.40(15мин) |  15.25-15.40(15мин) |
|  Организованнаяобразовательная деятельность по подгруппам |   15.40-15.49 ; 15.50-15.59 Физическое развитие | 15.40-15.49 ; 15.50-15.59 Художественно-эстетическое развитие ( рисование)  | 15.40-15.49 ; 15.50-15.59 Ребенок и окружающий мир  | 15.40-15.49 ; 15.50-15.59Художественно-эстетическое развитие Лепка/консруирование  | 15.40-15.49 15.50-15.59 Речевое развитие восприятие худ лит-ры |
|  Самостоятельная деятельность детей, игры со взрослыми, индивидуальная работа. |  15.-50-16.20 (30мин)15.40-15.50:16.00-16.20(30мин) |  15.-50-16.20 15.40-15.50:16.00-16.20(30мин) |  15.-50-16.20 (30мин)15.40-15.50:16.00-16.20(30мин) |  15.-50-16.20 (30мин)15.40-15.50:16.00-16.20(30мин) |  15.-50-16.20 (30мин)15.40-15.50:16.00-16.20(30мин) |
| Подготовка к прогулке | 16.20-16.35 | 16.20-16.35 | 16.20-16.35 | 16.20-16.35 | 16.20-16.35 |
|  ПрогулкаСамостоятельная деятельность детейУход домой | 16.35-18.00(1ч25мин) | 16.35-18.00(1ч25мин) | 16.35-18.00(1ч25мин) | 16.35-18.00(1ч25мин) | 16.35-18.00(1ч25мин) |
|  **Итого** |  |  |  |  |  |
| Продолжительность дневного сна (согласно п.11.7 СанПиН) | 3ч | 3ч | 3ч | 3ч | 3ч |
| Продолжительность прогулки (согласно п.11.5 СанПиН, с учетом климатических условий, возраста детей и режима работы МДОУ)  | 2ч45мин | 2ч45мин | 2ч45мин | 2ч45мин | 2ч45мин |
| Максимальная продолжительность ООД в течение дня (согласно п.11.9-11.13, 12.4-12.5 СанПиН) | 18мин | 18мин | 18мин | 18мин | 18мин |
| Продолжительность самостоятельной деятельности детей (согласно п.11.8 СанПиН) | 3ч 25мин | 3ч 25мин | 3ч 25мин | 3ч 25мин | 3ч 25мин |

**Организация режима пребывания детей в МДОУ» Детский сад №14»**

 ***Группа раннего возраста « Облачко» на 2020-2021 г***

***( дети с 2 до 3 лет)***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | Понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|  Утренний приём детей, осмотр , взаимодействие с родителями. Самостоятельная деятельность, общение, игры | 7.30-8.10( 40 мин) | 7.30-8.10( 40 мин) | 7.30-8.10( 40 мин) | 7.30-8.10( 40 мин) | 7.30-8.10( 40 мин) |
| Совместная деятельность детей и взрослого: утренняя гимнастика | 8.10-8.15(5 мин) | 8.10-8.15(5 мин) | 8.10-8.15(5 мин) | 8.10-8.15(5 мин) | 8.10-8.15(5 мин) |
|  Самостоятельная деятельность, личная гигиена , подготовка к завтраку | 8.15-8.30(15 мин) | 8.15-8.30(15 мин) | 8.15-8.30(15 мин) | 8.15-8.30(15 мин) | 8.15-8.30(15 мин) |
|  завтрак | 8.30-8.45( 15 мин) | 8.30-8.45( 15 мин) | 8.30-8.45( 15 мин) | 8.30-8.45( 15 мин) | 8.30-8.45( 15 мин) |
|  Совместная деятельность детей и взрослого: игры, Подготовка к ООД |  8.45-9.15(30мин) | 8.45-9.00(15мин) | 8.45-9.00(15мин) | 8.45-9.00(15мин) | 8.45-9.00(15мин) |
| Совместная деятельность детей и взрослого: игры, образовательные ситуации,организованная образовательная деятельность по подгруппам | 9.15-9.24 Музыкальное развитие  | 9. 00-9.09;910-9.19  Речевое развитие,восприятие худ лит-ры | 9.00-9.09;9.10-9.19 Познавательное развитие ФЭМП | 9.00-9.09 Музыкальное развитие | 9.00-9.09;9.10-9.19 Художественно-эстетическое развитие ( рисование |
|  Самостоятельная деятельность детей: игры. общение |  9.25- 9.40(15мин) | 9.10-9.40;9.00-9.09-9.20- 9.40(30мин) | 9.10-9.40;9.00-9.09-9.20- 9.40(30мин)  |  9.10- 9.40(30мин) | 9.10-9.40;9.00-9.09-9.20- 9.40(30мин)  |
|  Второй завтрак |  9.40-9.45( 5 мин) |  9.40-9.45( 5 мин) |  9.40-9.45( 5 мин) |  9.40-9.45( 5 мин) |  9.40-9.45(5 мин) |
|  Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулкеличная гигиена,  | 9.45-10.00(15мин) | 9.45-10.00(15мин) | 9.45-10.00(15мин) | 9.45-10.00(15мин) | 9.45-10.00(15мин) |
|  ПрогулкаСамостоятельная деятельность детей на прогулке | 10.00-11. 20(1ч20мин) | 10.00-11. 20(1ч20мин) | 10.00-11. 20(1ч20мин) | 10.00-11. 20(1ч20мин) | 10.00-11. 20(1ч20мин) |
|  Самостоятельная деятельность детей,возвращение с прогулки, личная гигиена, Подготовка к обеду | 11. 20-11.35(15 мин) | 11. 20-11.35(15 мин) | 11. 20-11.35(15 мин) | 11. 20-11.35(15 мин) | 11. 20-11.35(15 мин) |
| Обед | 11.35-12.00( 25мин) | 11.35-12.00( 25мин) | 11.35-12.00( 25мин) | 11.35-12.00( 25мин) | 11.35-12.00( 25мин) |
|  Самостоятельная деятельность детей , личная гигиена , подготовка ко сну  | 12-00-12.10( 10 мин) | 12-00-12.10( 10 мин) | 12-00-12.10( 10 мин) | 12-00-12.10( 10 мин) | 12-00-12.10( 10 мин) |
| СОН |  12.10-15.10(3ч) |  12.10-15.10(3ч) |  12.10-15.10(3ч) |  12.10-15.10(3ч) |  12.10-15.10(3ч) |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна, личная гигиена |  15.10-15.25(15мин) |  15.10-15.25(15мин) |  15.10-15.25(15мин) |  15.10-15.25(15мин) |  15.10-15.25(15мин) |
|  Подготовка к полднику. Уплотненныйполдник. |  15.25-15.40(15мин) |  15.25-15.40(15мин) |  15.25-15.40(15мин) |  15.25-15.40(15мин) |  15.25-15.40(15мин) |
|  Организованнаяобразовательная деятельность по подгруппам | 15.40-15.49 ; 15.50-15.59 Художественно-эстетическое развитие  Лепка /конструирование/ | 15.40-15.49 ; 15.50-15.59 Художественно-эстетическое развитие ( рисование)  | 15.40-15.49 ; 15.50-15.59Ребенок и окружающий мир  |  15.40-15.49 15.50-15.59Речевое развитие восприятие худ лит-ры | 15.40-15.49 15.50-15.59Физическое развитие  |
|  Самостоятельная деятельность детей, игры со взрослыми, индивидуальная работа. |  15.-50-16.20 (30мин)15.40-15.50:16.00-16.20(30мин) |  15.-50-16.20 15.40-15.50:16.00-16.20(30мин) |  15.-50-16.20 (30мин)15.40-15.50:16.00-16.20(30мин) |  15.-50-16.20 (30мин)15.40-15.50:16.00-16.20(30мин) |  15.-50-16.20 (30мин)15.40-15.50:16.00-16.20(30мин) |
| Подготовка к прогулке | 16.20-16.35 | 16.20-16.35 | 16.20-16.35 | 16.20-16.35 | 16.20-16.35 |
|  ПрогулкаСамостоятельная деятельность детейУход домой | 16.35-18.00(1ч25мин) | 16.35-18.00(1ч25мин) | 16.35-18.00(1ч25мин) | 16.35-18.00(1ч25мин) | 16.35-18.00(1ч25мин) |
|  **Итого** |  |  |  |  |  |
| Продолжительность дневного сна (согласно п.11.7 СанПиН) | 3ч | 3ч | 3ч | 3ч | 3ч |
| Продолжительность прогулки (согласно п.11.5 СанПиН, с учетом климатических условий, возраста детей и режима работы МДОУ)  | 2ч45мин | 2ч45мин | 2ч45мин | 2ч45мин | 2ч45мин |
| Максимальная продолжительность ООД в течение дня (согласно п.11.9-11.13, 12.4-12.5 СанПиН) | 18мин | 18мин | 18мин | 18мин | 18мин |
| Продолжительность самостоятельной деятельности детей (согласно п.11.8 СанПиН) | 3ч 25мин | 3ч 25мин | 3ч 25мин | 3ч 25мин | 3ч 25мин |

**Организация режима пребывания детей в МДОУ» Детский сад №14»**

 ***Группа раннего возраста « Лучики» на 2020-2021 г***

***( дети с 2 до 3 лет)***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | Понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|  Утренний приём детей, осмотр , взаимодействие с родителями. Самостоятельная деятельность, общение, игры | 7.30-8.10( 40 мин) | 7.30-8.10( 40 мин) | 7.30-8.10( 40 мин) | 7.30-8.10( 40 мин) | 7.30-8.10( 40 мин) |
| Совместная деятельность детей и взрослого: утренняя гимнастика | 8.10-8.15(5 мин) | 8.10-8.15(5 мин) | 8.10-8.15(5 мин) | 8.10-8.15(5 мин) | 8.10-8.15(5 мин) |
|  Самостоятельная деятельность, личная гигиена , подготовка к завтраку | 8.15-8.30(15 мин) | 8.15-8.30(15 мин) | 8.15-8.30(15 мин) | 8.15-8.30(15 мин) | 8.15-8.30(15 мин) |
|  завтрак | 8.30-8.45( 15 мин) | 8.30-8.45( 15 мин) | 8.30-8.45( 15 мин) | 8.30-8.45( 15 мин) | 8.30-8.45( 15 мин) |
|  Совместная деятельность детей и взрослого: игры, Подготовка к ООД |  8.45-9.00(15мин) | 8.45-9.15(30мин) | 8.45-9.00(15мин) | 8.45-9.15(30мин) | 8.45-9.00(15мин) |
| Совместная деятельность детей и взрослого: игры, образовательные ситуации,организованная образовательная деятельность по подгруппам | 9.00-9.09;9.10-9.19 Художественно-эстетическое развитие ( рисование) |  9.15-9.24 Музыкальное развитие  | 9.00-9.09;9.10-9.19 Познавательное развитие ФЭМП |  9.15-9.24 Музыкальное развитие  | 9.00-9.09;9.10-9.19Речевое развитие восприятие худ лит-ры |
|  Самостоятельная деятельность детей: игры. общение | 9.10-9.40;9.00-9.09-9.20- 9.40(30мин) | 9.25- 9.40(15мин) | 9.10-9.40;9.00-9.09-9.20- 9.40(30мин)  |  9.25- 9.40(15мин) | 9.10-9.40;9.00-9.09-9.20- 9.40(30мин)  |
|  Второй завтрак |  9.40-9.45( 5 мин) |  9.40-9.45( 5 мин) |  9.40-9.45( 5 мин) |  9.40-9.45( 5 мин) |  9.40-9.45(5 мин) |
|  Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулкеличная гигиена,  | 9.45-10.00(15мин) | 9.45-10.00(15мин) | 9.45-10.00(15мин) | 9.45-10.00(15мин) | 9.45-10.00(15мин) |
|  ПрогулкаСамостоятельная деятельность детей на прогулке | 10.00-11. 20(1ч20мин) | 10.00-11. 20(1ч20мин) | 10.00-11. 20(1ч20мин) | 10.00-11. 20(1ч20мин) | 10.00-11. 20(1ч20мин) |
|  Самостоятельная деятельность детей,возвращение с прогулки, личная гигиена, Подготовка к обеду | 11. 20-11.35(15 мин) | 11. 20-11.35(15 мин) | 11. 20-11.35(15 мин) | 11. 20-11.35(15 мин) | 11. 20-11.35(15 мин) |
| Обед | 11.35-12.00( 25мин) | 11.35-12.00( 25мин) | 11.35-12.00( 25мин) | 11.35-12.00( 25мин) | 11.35-12.00( 25мин) |
|  Самостоятельная деятельность детей , личная гигиена , подготовка ко сну  | 12-00-12.10( 10 мин) | 12-00-12.10( 10 мин) | 12-00-12.10( 10 мин) | 12-00-12.10( 10 мин) | 12-00-12.10( 10 мин) |
| СОН |  12.10-15.10(3ч) |  12.10-15.10(3ч) |  12.10-15.10(3ч) |  12.10-15.10(3ч) |  12.10-15.10(3ч) |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна, личная гигиена |  15.10-15.25(15мин) |  15.10-15.25(15мин) |  15.10-15.25(15мин) |  15.10-15.25(15мин) |  15.10-15.25(15мин) |
|  Подготовка к полднику. Уплотненныйполдник. |  15.25-15.40(15мин) |  15.25-15.40(15мин) |  15.25-15.40(15мин) |  15.25-15.40(15мин) |  15.25-15.40(15мин) |
|  Организованнаяобразовательная деятельность по подгруппам | 15.40-15.49 15.50-15.59Физическое развитие  |  15.40-15.49 15.50-15.59Речевое развитие восприятие худ лит-ры |  15.40-15.49 15.50-15.59Физическое развитие  |  15.40-15.49; 15.50-15.59 Ребенок и окружающий мир |  15.40-15.49 ; 15.50-15.59Художественно-эстетическое развитие Лепка /конструирование  |
|  Самостоятельная деятельность детей, игры со взрослыми, индивидуальная работа. |  15.-50-16.20 (30мин)15.40-15.50:16.00-16.20(30мин) |  15.-50-16.20 15.40-15.50:16.00-16.20(30мин) |  15.-50-16.20 (30мин)15.40-15.50:16.00-16.20(30мин) |  15.-50-16.20 (30мин)15.40-15.50:16.00-16.20(30мин) |  15.-50-16.20 (30мин)15.40-15.50:16.00-16.20(30мин) |
| Подготовка к прогулке | 16.20-16.35 | 16.20-16.35 | 16.20-16.35 | 16.20-16.35 | 16.20-16.35 |
|  ПрогулкаСамостоятельная деятельность детейУход домой | 16.35-18.00(1ч25мин) | 16.35-18.00(1ч25мин) | 16.35-18.00(1ч25мин) | 16.35-18.00(1ч25мин) | 16.35-18.00(1ч25мин) |
|  **Итого** |  |  |  |  |  |
| Продолжительность дневного сна (согласно п.11.7 СанПиН) | 3ч | 3ч | 3ч | 3ч | 3ч |
| Продолжительность прогулки (согласно п.11.5 СанПиН, с учетом климатических условий, возраста детей и режима работы МДОУ)  | 2ч45мин | 2ч45мин | 2ч45мин | 2ч45мин | 2ч45мин |
| Максимальная продолжительность ООД в течение дня (согласно п.11.9-11.13, 12.4-12.5 СанПиН) | 18мин | 18мин | 18мин | 18мин | 18мин |
| Продолжительность самостоятельной деятельности детей (согласно п.11.8 СанПиН) | 3ч 25мин | 3ч 25мин | 3ч 25мин | 3ч 25мин | 3ч 25мин |

**Организация режима пребывания детей в МДОУ «Детский сад №14»**

 ***младшая группа «Солнышко» на 2020-2021 г***

***( дети с 3 до 4 лет)***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | Понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|  Утренний приём детей, осмотр , работа с родителями. Самостоятельная деятельность, общение, игры | 7.30- 8.10(40 мин) | 7.30- 8.10( 40 мин) | 7.30- 8. 10(40 мин) | 7.30- 8. 10(40 мин) | 7.30- 8. 10(40 мин) |
| Совместная деятельность детей и взрослого: утренняя гимнастика | 8.10-8. 15 (5 мин)  | 8.10-8. 15(5 мин) | 8.10-8. 15(5 мин) | 8.10-8. 15(5 мин) | 8.10-8.15(5 мин) |
|  Самостоятельная деятельность, личная гигиена , подготовка к завтраку |  8.15-8.25( 10 мин) | 8.15-8.25( 10 мин) | 8.15-8.25( 10 мин) | 8.15-8.25( 10 мин) | 8.15-8.25( 10 мин) |
|  завтрак | 8.25-8.40(15 мин) | 8.25-8.40(15 мин) | 8.25-8.40(15 мин) | 8.25-8.40(15 мин) | 8.25-8.40(15 мин) |
| Самостоятельнаядеятельность детей, общение, подготовка к ООД трудовая деятельность | 8.40-8.55( 15 мин) | 8.40-9.00( 20 мин) | 8.40-9.00( 20 мин) | 8.40-9.05( 25 мин) | 8.40-9.00( 20 мин) |
| Совместная деятельность детей и взрослого: игры, образовательные ситуации,организованная образовательная деятельность | 8.55-9.10 ФКЦМ/природа9.20-9.35Физическоеразвитие | 9.00-9.15 Познавательное развитие ФЭМП  | 9.00-9.15Художественное творчество(рисование)  | 9.05-9.20Речевое развитие9.30-9.45Музыкальное развитие( в группе)  | 9.00-9.15Художественное творчество(лепка/ап.)  |
|  Самостоятельная деятельность детей: игры. общение | 9.35- 10.00( 25мин) | 9.15-9.35(20мин) | 9.15-10.00(45мин) | 9.45-10.00(15мин) | 9.15-10.00(45мин)  |
|  Второй завтрак |  10.00-10.05( 5 мин) | 9.35-9.40(5 мин) | 10.00-10.05(5 мин) | 10.00-10.05(5 мин) | 10.00-10.05(5 мин) |
|  Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулкеличная гигиена,  |  10.05-10.20( 15 мин)  | 9.40-9.55(15 мин) |  10.05-10.20( 15 мин)  | 10.05-10.20( 15 мин)  | 10.05-10.20( 15 мин)  |
|  ПрогулкаСамостоятельная деятельность детей на прогулке |  10.20-11.50( 1ч 30 мин) |  9.55-11.15 (1ч20 мин) |  10.20-11.50 ( 1ч 30 мин) | 10.20-11.50( 1ч 30 мин) | 10.20-11.50 Физкультура на прогулке ( 15 мин) |
|  Самостоятельная деятельность детей,возвращение с прогулки, личная гигиена, Подготовка к обеду |  11.50-12.05( 15 мин) |  11.15-11.30 (15 мин) | 11.50-12.05( 15 мин) | 11.50-12.05( 15 мин) |  11.50-12.05( 15 мин) |
| Организованная образовательная деятельность |  | 11.30-11.45Музыкальное развитие |  |  |  |
| Самостоятельная деятельность,личная гигиена, Подготовка к обеду |  | 11.45-12.05(20 мин) |  |  |  |
| Обед |  12.05-12.25( 20 мин) | 12.05-12.25( 20 мин) |  12.05-12.25( 20 мин) | 12.05-12.25( 20 мин) | 12.05-12.25( 20 мин) |
|  Самостоятельная деятельность детей , личная гигиена , подготовка ко сну  | 12.25 - 12.35( 10 мин) |  12.25 - 12.35( 10 мин) | 12.25 - 12.35( 10 мин) |  12.25 -12.35( 10 мин) | 12.25 - 12.35( 10 мин) |
| СОН |  12.35-15.10( 2ч35 мин) |  12.35-15.10( 2ч35 мин) |  12.35-15.10( 2ч35 мин) |  12.35-15.10( 2ч35 мин) |  12.35-15.10( 2ч35 мин) |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна, личная гигиена |  15.10-15.25( 15 мин) | 15.10-15.25( 15 мин)  |  15.10-15.25( 15 мин) | 15.10-15.25( 15 мин)  | 15.10-15.25( 15 мин)  |
|  Подготовка к полднику. Уплотненныйполдник. |  15.25-15.40( 15 мин) |  15.25-15.40( 15 мин) |  15.25-15.40( 15 мин) |  15.25-15.40( 15 мин) |  15.25-15.40( 15 мин) |
|  Организованнаяобразовательная деятельность  |   |   |  15.45-16.00Физическоеразвитие  |   |    |
|  Самостоятельная деятельность детей, игры со взрослыми, индивидуальная работа. | 15.40-16.20(40 мин)  |  15.40-16.10( 30 мин) |  16.00-16.20( 20 мин) |  15.40-16.20( 40 мин) |  15.40-16.20( 40 мин) |
| Подготовка к прогулке | 16.20-16.30(10 мин) | 16.10-16.20(10 мин) | 16.20-16.30(10 мин) | 16.20-16.30(10 мин) | 16.20-16.30(10 мин) |
|  ПрогулкаСамостоятельная деятельность детейУход домой | 16.30- 18.00(1ч30мин) | 16.20- 18.00(1ч40мин) | 16.30- 18.00(1ч30мин) | 16.30- 18.00(1ч30мин) | 16.30- 18.00(1ч30мин) |
|  **Итого** |  |  |  |  |  |
| Продолжительность дневного сна (согласно п.11.7 СанПиН) | 2ч35мин | 2ч35мин | 2ч35мин | 2ч35мин | 2ч35мин |
| Продолжительность прогулки (согласно п.11.5 СанПиН, с учетом климатических условий, возраста детей и режима работы МДОУ)  | 3ч |  3ч | 3ч | 3ч | 3ч |
| Максимальная продолжительность ООД в течение дня (согласно п.11.9-11.13, 12.4-12.5 СанПиН) | 30мин | 30мин | 30мин | 30мин | 30мин |
| Продолжительность самостоятельной деятельности детей (согласно п.11.8 СанПиН) | 3ч25мин | 3ч25мин | 3ч25мин | 3ч25мин | 3ч25мин |

 **Организация режима пребывания детей в МДОУ «Детский сад №14»**

 ***младшая группа «Веселые ребята» на 2020-2021 г***

***( дети с 3 до 4 лет)***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | Понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|  Утренний приём детей, осмотр , работа с родителями. Самостоятельная деятельность, общение, игры | 7.30- 8.10(40 мин) | 7.30- 8.10( 40 мин) | 7.30- 8. 10(40 мин) | 7.30- 8. 10(40 мин) | 7.30- 8. 10(40 мин) |
| Совместная деятельность детей и взрослого: утренняя гимнастика | 8.10-8. 15 (5 мин)  | 8.10-8. 15(5 мин) | 8.10-8. 15(5 мин) | 8.10-8. 15(5 мин) | 8.10-8.15(5 мин) |
|  Самостоятельная деятельность, личная гигиена , подготовка к завтраку |  8.15-8.25( 10 мин) | 8.15-8.25( 10 мин) | 8.15-8.25( 10 мин) | 8.15-8.25( 10 мин) | 8.15-8.25( 10 мин) |
|  завтрак | 8.25-8.40(15 мин) | 8.25-8.40(15 мин) | 8.25-8.40(15 мин) | 8.25-8.40(15 мин) | 8.25-8.40(15 мин) |
| Самостоятельнаядеятельность детей, общение, подготовка к ООД трудовая деятельность | 8.40- 9.00( 20 мин) | 8.40-8.50( 10 мин) | 8.40 – 8.55( 15 мин) | 8.40-9.00( 20 мин) | 8.40-9.00( 20 мин) |
| Совместная деятельность детей и взрослого: игры, образовательные ситуации,организованная образовательная деятельность | 9.00-9.15Художественное творчество(рисование) | 8.50-9.05Музыкальное развитие9.15-9.30 Речевое развитие | 8.55-9.10Познавательное развитие ФЭМП9.20-9.35Физическоеразвитие | 9.00-9.15Художественное творчество(лепка/ап.) | 9.00-9.15ФКЦМ/природа9.25-9.40Музыкальное развитие( в группе) |
|  Самостоятельная деятельность детей: игры. общение | 9.15-10.00(45мин) | 9.30- 10.00(30мин) | 9.35-10.00(25мин) | 9.15-10.00(45мин) | 9.40-10.00(20мин)  |
|  Второй завтрак | 10.00-10.05(5 мин) |  10.00-10.05(5 мин) | 10.00-10.05(5 мин) | 10.00-10.05(5 мин) | 10.00-10.05(5 мин) |
|  Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулкеличная гигиена,  |  10.05-10.20( 15 мин)  |  10.05-10.20( 15 мин)  |  10.05-10.20( 15 мин)  |  10.05-10.20( 15 мин)  |  10.05-10.20( 15 мин)  |
|  ПрогулкаСамостоятельная деятельность детей на прогулке |  10.20-11.50 ( 1ч 30 мин) |  10.20-11.50 ( 1ч 30 мин) |  10.20-11.50 ( 1ч 30 мин) |  10.20-11.50 ( 1ч 30 мин)Физкультура на прогулке ( 15 мин) |  10.20-11.50 ( 1ч 30 мин) |
|  Самостоятельная деятельность детей,возвращение с прогулки, личная гигиена, Подготовка к обеду | 11.50-12.05( 15 мин) | 11.50-12.05( 15 мин) | 11.50-12.05( 15 мин) | 11.50-12.05( 15 мин) | 11.50-12.05( 15 мин) |
| Обед |  12.05-12.25( 20 мин) |  12.05-12.25( 20 мин) |  12.05-12.25( 20 мин) |  12.05-12.25( 20 мин) |  12.05-12.25( 20 мин) |
|  Самостоятельная деятельность детей , личная гигиена , подготовка ко сну  | 12.25 - 12.35( 10 мин) | 12.25 - 12.35( 10 мин) | 12.25 - 12.35( 10 мин) | 12.25 - 12.35( 10 мин) | 12.25 - 12.35( 10 мин) |
| СОН |  12.35-15.10( 2ч35 мин) |  12.35-15.10( 2ч35 мин) |  12.35-15.10( 2ч35 мин) |  12.35-15.10( 2ч35 мин) |  12.35-15.10( 2ч35 мин) |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна, личная гигиена |  15.10-15.25( 15 мин) |  15.10-15.25( 15 мин) |  15.10-15.25( 15 мин) |  15.10-15.25( 15 мин) |  15.10-15.25( 15 мин) |
|  Подготовка к полднику. Уплотненныйполдник. |  15.25-15.40( 15 мин) |  15.25-15.40( 15 мин) |  15.25-15.40( 15 мин) |  15.25-15.40( 15 мин) |  15.25-15.40( 15 мин) |
|  Организованнаяобразовательная деятельность  |  15.45-16.00Физическоеразвитие  |  |  |  |  |
|  Самостоятельная деятельность детей, игры со взрослыми, индивидуальная работа. |  16.00-16.20( 20 мин) | 15.40-16.20(40 мин) | 15.40-16.20(40 мин) | 15.40-16.20(40 мин) | 15.40-16.20(40 мин) |
| Подготовка к прогулке | 16.20-16.30(10 мин) | 16.20-16.30(10 мин) | 16.20-16.30(10 мин) | 16.20-16.30(10 мин) | 16.20-16.30(10 мин) |
|  ПрогулкаСамостоятельная деятельность детейУход домой | 16.30- 18.00(1ч30мин) | 16.30- 18.00(1ч30мин) | 16.30- 18.00(1ч30мин) | 16.30- 18.00(1ч30мин) | 16.30- 18.00(1ч30мин) |
|  **Итого** |  |  |  |  |  |
| Продолжительность дневного сна (согласно п.11.7 СанПиН) | 2ч35мин | 2ч35мин | 2ч35мин | 2ч35мин | 2ч35мин |
| Продолжительность прогулки (согласно п.11.5 СанПиН, с учетом климатических условий, возраста детей и режима работы МДОУ) 2ч | 3ч | 3ч | 3ч | 3ч | 3ч |
| Максимальная продолжительность ООД в течение дня (согласно п.11.9-11.13, 12.4-12.5 СанПиН) | 30мин | 30мин | 30мин | 30мин | 30мин |
| Продолжительность самостоятельной деятельности детей (согласно п.11.8 СанПиН) | 3ч25мин | 3ч25мин | 3ч25мин | 3ч25мин | 3ч25мин |

**Организация режима пребывания детей в МДОУ « Детский сад №14»**

 ***средняя группа «Почемучки» (4-5 лет)***

 ***на 2020-2021г***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** |
|  Утренний приём детей, осмотр , работа с родителями. Самостоятельная деятельность, общение, игры | 7.30-8.00( 30 мин) | 7.30-8.00( 30 мин) | 7.30-8.00( 30 мин) | 7.30-8.00( 30 мин) | 7.30-8.00( 30 мин) |
| Совместная деятельность детей и взрослого: утренняя гимнастика | 8.00-8.08( 8 мин) | 8.00-8.08( 8 мин) | 8.00-8.08( 8 мин) | 8.00-8.08( 8 мин) | 8.00-8.08( 8 мин) |
|  Самостоятельная деятельность, личная гигиена , подготовка к завтраку | 8.10-8.25( 15 мин) | 8.10-8.25( 15 мин) | 8.10-8.25( 15 мин) | 8.10-8.25( 15 мин) | 8.10-8.25( 15 мин) |
|  завтрак | 8.25-8.40(15 мин) | 8.25-8.40(15 мин) | 8.25-8.40(15 мин) | 8.25-8.40(15 мин) | 8.25-8.40(15 мин) |
| Самостоятельнаядеятельность детей, общение, подготовка к ООД трудовая деятельность | 8.40-9.00(20 мин) | 8.40-9.00(20 мин) | 8.40-9.00(20 мин) | 8.40-8.50(10 мин) | 8.40-8.50(10 мин) |
| Совместная деятельность детей и взрослого: игры, образовательные ситуации,организованная образовательная деятельность | 9.00-9.20 Художественное творчество(лепка/ап.) | 9.00-9.20Речевое развитие | 9.00-9.20Познавательное развитие ФЭМП | 8.50-9.10 Музыкальное развитие9.20-9.40 Художественное творчество( рисование) | 8.50-9.10Физическое развитие9.20-9.40 ФКЦМ/природа |
|  Самостоятельная деятельность детей: игры. общение |  9.20- 9.35( 15 мин) | 9.20-10.10( 50 мин) | 9.20-10.10( 50 мин) | 9.50-10.10( 20 мин) | 9.50-10.10( 20 мин) |
|  Второй завтрак |  9.35-9.40( 5 мин) | 10.10-10.15( 5 мин) | 10.10-10.15( 5 мин) | 10.10-10.15( 5 мин) | 10.10-10.15( 5 мин) |
|  Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулкеличная гигиена,  |  9.40- 9.55( 15 мин) |  10.15-10.30( 15 мин) |  10.15-10.30( 15 мин) |  10.15-10.30( 15 мин) |  10.15-10.30( 15 мин) |
|  ПрогулкаСамостоятельная деятельность детей на прогулке |  9.55- 11.15( 1ч20мин) | 10.30-12.00( 1ч30мин)  | 10.30-12.00( 1ч30мин)Физическоеразвитие на воздухе | 10.30-12.00( 1ч30мин) | 10.30-12.00( 1ч30мин) |
|  Самостоятельная деятельность детей,возвращение с прогулки, личная гигиена, Подготовка к обеду | 11.15-11.30(15мин) | 12.00-12.15(15 мин) | 12.00-12.15(15 мин) | 12.00-12.15(15 мин) | 12.00-12.15(15 мин) |
| Организованная образовательная деятельность | 11.30-11.50Музыкальное развитие  |  |  |   |   |
| Самостоятельная деятельностьЛичная гигиена, Подготовка к обеду |  11.50-12.15(25 мин) |  |  |  |  |
| Обед | 12.15-12.35(20 мин) | 12.15-12.35(20 мин) |  12.15-12.35(20 мин) | 12.15-12.35(20 мин) | 12.15-12.35(20 мин) |
|  Самостоятельная деятельность детей , личная гигиена , подготовка ко сну  | 12.35-12.45(10 мин) | 12.35-12.45(10 мин) | 12.35-12.45(10 мин) | 12.35-12.45(10 мин) | 12.35-12.45(10 мин) |
| СОН | 12.45-15.15(2ч30 мин) | 12.45-15.15(2ч30 мин) | 12.45-15.15(2ч30 мин) | 12.45-15.15(2ч30 мин) | 12.45-15.15(2ч30 мин) |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна, личная гигиена | 15.15-15.30( 15мин) | 15.15-15.30( 15мин) | 15.15-15.30( 15мин) | 15.15-15.30( 15мин) | 15.15-15.30( 15мин) |
|  Подготовка к полднику. Уплотненныйполдник. | 15.30-15.45(15мин) | 15.30-15.45(15мин) | 15.30-15.45(15мин) | 15.30-15.45(15мин) | 15.30-15.45(15мин) |
|  Организованнаяобразовательная деятельность  |   | 15.45-16.05Физическое развитие |  |  |  |
|  Самостоятельная деятельность детей, игры со взрослыми, индивидуальная работа. | 15.45-16.20(35мин) | 16.05-16.20(15 мин) | 15.45-16.20(35мин) | 15.45-16.20(35мин) | 15.45-16.20(35мин) |
| Подготовка к прогулке | 16.20-16.30(10 мин) | 16.20-16.30(10 мин) | 16.20-16.30(10 мин) | 16.20-16.30(10 мин) | 16.20-16.30(10 мин) |
|  ПрогулкаСамостоятельная деятельность детейУход домой | 16.30-18.00(1ч30 мин) | 16.30-18.00(1ч30 мин) | 16.30-18.00(1ч30 мин) | 16.30-18.00(1ч30 мин) | 16.30-18.00(1ч30 мин) |
|  **Итого** |  |  |  |  |  |
| Продолжительность дневного сна (согласно п.11.7 СанПиН) | 2ч30мин | 2ч30мин | 2ч30мин | 2ч30мин | 2ч30мин |
| Продолжительность прогулки (согласно п.11.5 СанПиН, с учетом климатических условий, возраста детей и режима работы МДОУ) 2ч | 3ч | 3ч | 3ч | 3ч | 3ч |
| Максимальная продолжительность ООД в течение дня (согласно п.11.9-11.13, 12.4-12.5 СанПиН) | 40мин | 40мин | 40мин | 40мин | 40мин |
| Продолжительность самостоятельной деятельности детей (согласно п.11.8 СанПиН) | 3ч25мин | 3ч25мин | 3ч25мин | 3ч25мин | 3ч25мин |

 **Организация режима пребывания детей в МДОУ « Детский сад №14»**

***средняя группа «Дружная семейка» на 2020-2021гг***

***( дети с 4 до 5 лет)***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | Понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|  Утренний приём детей, осмотр , работа с родителями. Самостоятельная деятельность, общение, игры | 7.30-8.00( 30 мин) | 7.30-8.00( 30 мин) | 7.30-8.00( 30 мин) | 7.30-8.00( 30 мин) | 7.30-8.00( 30 мин) |
| Совместная деятельность детей и взрослого: утренняя гимнастика | 8.00-8.08( 8 мин) | 8.00-8.08( 8 мин) | 8.00-8.08( 8 мин) | 8.00-8.08( 8 мин) | 8.00-8.08( 8 мин) |
|  Самостоятельная деятельность, личная гигиена , подготовка к завтраку | 8.10-8.25( 15 мин) | 8.10-8.25( 15 мин) | 8.10-8.25( 15 мин) | 8.10-8.25( 15 мин) | 8.10-8.25( 15 мин) |
|  завтрак | 8.25-8.40(15 мин) | 8.25-8.40(15 мин) | 8.25-8.40(15 мин) | 8.25-8.40(15 мин) | 8.25-8.40(15 мин) |
| Самостоятельнаядеятельность детей, общение, подготовка к ООД трудовая деятельность | 8.40-8.50(10 мин) | 8.40-9.00(20 мин) | 8.40-9.00(20 мин) | 8.40- 9.00(20 мин) | 8.40-8.50(10 мин) |
| Совместная деятельность детей и взрослого: игры, образовательные ситуации,организованная образовательная деятельность | 8.50-9.10ФизическоеРазвитие9.20-9.40 Художественное творчество( Рисование) | 9.00-9.20 Познавательное развитие ФЭМП | 9.00-9.20 Речевое развитие |  9.00-9.20 Художественное творчество( лепка/ аппликация) | 8.50-9.10Познавательное развитиеФКЦМ/природа9.20-9.40 Музыкальное развитие |
|  Самостоятельная деятельность детей: игры. общение | 9.40-10.10( 30 мин) | 9.20-10.10( 50 мин) |  9.20- 9.35( 15 мин) | 9.20-10.10( 50 мин) | 9.40-10.10( 30 мин) |
|  Второй завтрак | 10.10-10.15( 5 мин) | 10.10-10.15( 5 мин) |  9.35-9.40( 5 мин) | 10.10-10.15( 5 мин) | 10.10-10.15( 5 мин) |
|  Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулкеличная гигиена,  |  10.15-10.30( 15 мин) |  10.15-10.30( 15 мин) |  9.40- 9.55( 15 мин) |  10.15-10.30( 15 мин) |  10.15-10.30( 15 мин) |
|  ПрогулкаСамостоятельная деятельность детей на прогулке | 10.30-12.00( 1ч30мин) | 10.30-12.00( 1ч30мин)Физическая культура на прогулке |  9.55- 11.15( 1ч20мин) | 10.30-12.00( 1ч30мин)  | 10.30-12.00( 1ч30мин) |
|  Самостоятельная деятельность детей,возвращение с прогулки, личная гигиена, Подготовка к обеду | 12.00-12.15(15 мин) | 12.00-12.15(15 мин) | 11.15-11.30(15мин) | 12.00-12.15(15 мин) | 12.00-12.15(15 мин) |
| Организованная образовательная деятельность |  |  | 11.30-11.50 Музыкальное развитие |  |  |
| Самостоятельная деятельностьЛичная гигиена, Подготовка к обеду |  |  | 11.50-12.15(25мин) |  |  |
| Обед | 12.15-12.35(20 мин) | 12.15-12.35(20 мин) | 12.15-12.35(20 мин) | 12.15-12.35(20 мин) | 12.15-12.35(20 мин) |
|  Самостоятельная деятельность детей , личная гигиена , подготовка ко сну  | 12.35-12.45(10 мин) | 12.35-12.45(10 мин) | 12.35-12.45(10 мин) | 12.35-12.45(10 мин) | 12.35-12.45(10 мин) |
| СОН | 12.45-15.15(2ч30 мин) | 12.45-15.15(2ч30 мин) | 12.45-15.15(2ч30 мин) | 12.45-15.15(2ч30 мин) | 12.45-15.15(2ч30 мин) |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна, личная гигиена | 15.15-15.30( 15мин) | 15.15-15.30( 15мин) | 15.15-15.30( 15мин) | 15.15-15.30( 15мин) | 15.15-15.30( 15мин) |
|  Подготовка к полднику. Уплотненныйполдник. | 15.30-15.45(15мин) | 15.30-15.45(15мин) | 15.30-15.45(15мин) | 15.30-15.45(15мин) | 15.30-15.45(15мин) |
|  Организованнаяобразовательная деятельность  |  |  |  | 15.45-16.05Физическоеразвитие |  |
|  Самостоятельная деятельность детей, игры со взрослыми, индивидуальная работа. | 15.45-16.20(35мин) | 15.45-16.20(35мин) | 15.45-16.10(25мин) |  16.05-16.20(15мин) | 15.45-16.20(35мин) |
| Подготовка к прогулке | 16.20-16.30(10 мин) | 16.20-16.30(10 мин) | 16.10-16.20(10 мин) | 16.20-16.30(10 мин) | 16.20-16.30(10 мин) |
|  ПрогулкаСамостоятельная деятельность детейУход домой | 16.30-18.00(1ч30 мин) | 16.30-18.00(1ч30 мин) | 16.20-18.00(1ч40 мин) | 16.30-18.00(1ч30 мин) | 16.30-18.00(1ч30 мин) |
|  **Итого** |  |  |  |  |  |
| Продолжительность дневного сна (согласно п.11.7 СанПиН) | 2ч30мин | 2ч30мин | 2ч30мин | 2ч30мин | 2ч30мин |
| Продолжительность прогулки (согласно п.11.5 СанПиН, с учетом климатических условий, возраста детей и режима работы МДОУ) 2ч | 3ч | 3ч | 3ч | 3ч | 3ч |
| Максимальная продолжительность ООД в течение дня (согласно п.11.9-11.13, 12.4-12.5 СанПиН) | 40мин | 40мин | 40мин | 40мин | 40мин |
| Продолжительность самостоятельной деятельности детей (согласно п.11.8 СанПиН) | 3ч25мин | 3ч25мин | 3ч25мин | 3ч25мин | 3ч25мин |

**Организация режима пребывания детей в МДОУ « Детский сад №14»**

***средняя группа «Непоседы» на 2020-2021гг***

***( дети с 4 до 5 лет)***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | Понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|  Утренний приём детей, осмотр , работа с родителями. Самостоятельная деятельность, общение, игры | 7.30-8.00( 30 мин) | 7.30-8.00( 30 мин) | 7.30-8.00( 30 мин) | 7.30-8.00( 30 мин) | 7.30-8.00( 30 мин) |
| Совместная деятельность детей и взрослого: утренняя гимнастика | 8.00-8.08( 8 мин) | 8.00-8.08( 8 мин) | 8.00-8.08( 8 мин) | 8.00-8.08( 8 мин) | 8.00-8.08( 8 мин) |
|  Самостоятельная деятельность, личная гигиена , подготовка к завтраку | 8.10-8.25( 15 мин) | 8.10-8.25( 15 мин) | 8.10-8.25( 15 мин) | 8.10-8.25( 15 мин) | 8.10-8.25( 15 мин) |
|  завтрак | 8.25-8.40(15 мин) | 8.25-8.40(15 мин) | 8.25-8.40(15 мин) | 8.25-8.40(15 мин) | 8.25-8.40(15 мин) |
| Самостоятельнаядеятельность детей, общение, подготовка к ООД трудовая деятельность | 8.40- 9.00(20 мин) | 8.40-9.15(35 мин) | 8.40- 8.50(10 мин) | 8.40- 9.00(20 мин) | 8.40- 9.00(20 мин) |
| Совместная деятельность детей и взрослого: игры, образовательные ситуации,организованная образовательная деятельность |  9.00-9.20 Художественное творчество( рисование) | 9.15-9.35Музыкальное развитие9.45-10.05ФЦКМ/природа | 8.50-9.10Физическое развитие9.20-9.40 Художественное творчество(лепка/ап.) | 9.00-9.20 Познавательное развитие ФЭМП | 9.00-9.20Речевое развитие |
|  Самостоятельная деятельность детей: игры. общение |  9.20-10.10(50мин) |  10.05-10.10( 5 мин) |  9.40-10.10( 30 мин) |  9.20- 9.35( 15 мин) | 9.20-10.10(50мин) |
|  Второй завтрак | 10.10-10.15( 5 мин) | 10.10-10.15( 5 мин) | 10.10-10.15( 5 мин) |  9.35-9.40( 5 мин) | 10.10-10.15( 5 мин) |
|  Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулкеличная гигиена,  |  10.15-10.30( 15 мин) |  10.15-10.30( 15 мин) |  10.15-10.30( 15 мин) |  9.40- 9.55( 15 мин) |  10.15-10.30( 15 мин) |
|  ПрогулкаСамостоятельная деятельность детей на прогулке | 10.30-12.00( 1ч30мин)Физическая культура на прогулке | 10.30-12.00( 1ч30мин) |  10.30-12.00( 1ч30мин) |  9.55- 11.15( 1ч20мин) | 10.30-12.00( 1ч30мин) |
|  Самостоятельная деятельность детей,возвращение с прогулки, личная гигиена, Подготовка к обеду | 12.00-12.15(15 мин) | 12.00-12.15(15 мин) | 11.15-11.30(15мин) | 11.15-11.30(15мин) | 12.00-12.15(15 мин) |
| Организованная образовательная деятельность |  |  |   | 11.30-11.50 Музыкальное развитие |  |
| Самостоятельная деятельностьЛичная гигиена, Подготовка к обеду |  |  |  | 11.50-12.15(25мин) |  |
| Обед | 12.15-12.35(20 мин) | 12.15-12.35(20 мин) | 12.15-12.35(20 мин) | 12.15-12.35(20 мин) | 12.15-12.35(20 мин) |
|  Самостоятельная деятельность детей , личная гигиена , подготовка ко сну  | 12.35-12.45(10 мин) | 12.35-12.45(10 мин) | 12.35-12.45(10 мин) | 12.35-12.45(10 мин) | 12.35-12.45(10 мин) |
| СОН | 12.45-15.15(2ч30 мин) | 12.45-15.15(2ч30 мин) | 12.45-15.15(2ч30 мин) | 12.45-15.15(2ч30 мин) | 12.45-15.15(2ч30 мин) |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна, личная гигиена | 15.15-15.30( 15мин) | 15.15-15.30( 15мин) | 15.15-15.30( 15мин) | 15.15-15.30( 15мин) | 15.15-15.30( 15мин) |
|  Подготовка к полднику. Уплотненныйполдник. | 15.30-15.45(15мин) | 15.30-15.45(15мин) | 15.30-15.45(15мин) | 15.30-15.45(15мин) | 15.30-15.45(15мин) |
|  Организованнаяобразовательная деятельность  |  |  |  |  | 15.45-16.05Физическое развитие |
|  Самостоятельная деятельность детей, игры со взрослыми, индивидуальная работа. | 15.45-16.20(35мин) | 15.45-16.20(35мин) | 15.45-16.10(25мин) |  15.45-16.20(35мин) |  16.05-16.20(15мин) |
| Подготовка к прогулке | 16.20-16.30(10 мин) | 16.20-16.30(10 мин) | 16.10-16.20(10 мин) | 16.20-16.30(10 мин) | 16.20-16.30(10 мин) |
|  ПрогулкаСамостоятельная деятельность детейУход домой | 16.30-18.00(1ч30 мин) | 16.30-18.00(1ч30 мин) | 16.20-18.00(1ч40 мин) | 16.30-18.00(1ч30 мин) | 16.30-18.00(1ч30 мин) |
|  **Итого** |  |  |  |  |  |
| Продолжительность дневного сна (согласно п.11.7 СанПиН) | 2ч30мин | 2ч30мин | 2ч30мин | 2ч30мин | 2ч30мин |
| Продолжительность прогулки (согласно п.11.5 СанПиН, с учетом климатических условий, возраста детей и режима работы МДОУ) 2ч | 3ч | 3ч | 3ч | 3ч | 3ч |
| Максимальная продолжительность ООД в течение дня (согласно п.11.9-11.13, 12.4-12.5 СанПиН) | 40мин | 40мин | 40мин | 40мин | 40мин |
| Продолжительность самостоятельной деятельности детей (согласно п.11.8 СанПиН) | 3ч25мин | 3ч25мин | 3ч25мин | 3ч25мин | 3ч25мин |

**Организация режима пребывания детей в МДОУ « Детский сад №14»**

 ***старшая группа «Радуга» (5-6лет)***

 ***на 2020-2021 г***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | Понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|  Утренний приём детей, осмотр , взаимодействие с родителями. Самостоятельная деятельность, общение, игры | 7.30-8.10(40 мин) | 7.30-8.10(40 мин) | 7.30-8.10(40 мин) | 7.30-8.10(40 мин) | 7.30-8.10(40 мин) |
| Совместная деятельность детей и взрослого: утренняя гимнастика | 8.10-8.20(10 мин) | 8.10-8.20(10 мин) | 8.10-8.20(10 мин) | 8.10-8.20(10 мин) | 8.10-8.20(10 мин) |
|  Самостоятельная деятельность, личная гигиена , подготовка к завтраку | 8.20-8.35( 15 мин) | 8.20-8.35( 15 мин) | 8.20-8.35( 15 мин) | 8.20-8.35( 15 мин) | 8.20-8.35( 15 мин) |
|  завтрак | 8.35-8.50( 15 мин) |  8.35-8.50( 15 мин) |  8.35-8.50( 15 мин) | 8.35-8.50( 15 мин) | 8.35-8.50( 15 мин) |
| Самостоятельнаядеятельность детей, общение, подготовка к ООД трудовая деятельность | 8.50-9.15( 25мин) | 8.50-9.00( 10мин) | 8.50-9.50( 60мин) | 8.50-9.25( 35мин) | 8.50-9.20(30мин) |
| Совместная деятельность детей и взрослого: игры, образовательные ситуации,организованная образовательная деятельность | 9.15-9.35Художественное творчество( рисование)9.45-10.10Физическое развитие  | 9.00-9.25Познавательное развитие ФЭМП   | 9.50-10.10 Подготовка к обучению грамоте10.20-10.45Музыкальное развитие  | 9.25-9.45Речевое развитие9.55-10.20Физическое развитие  | 9.20-9.40Финансовая грамотность9.50-10.15Музыкальное развитие |
|  Самостоятельная деятельность детей: игры. общение |  10.10-10.20(10мин) | 9.25-10.20(55мин) |   |  | 10.15-10.20(5мин) |
|  Второй завтрак | 10.-20-10.25(5мин) | 10.-20-10.25(5мин) | 10.-20-10.25(5мин) | 10.-20-10.25(5мин) | 10.-20-10.25(5мин) |
|  Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулкеличная гигиена,  | 10.25-10.40( 15 мин) | 10.25-10.40( 15 мин) | 10.45-11.00( 15 мин) |  10.25-10.40( 15 мин) |  10.25-10.40(15 мин) |
|  ПрогулкаСамостоятельная деятельность детей на прогулке | 10.40-12.15(1ч 35мин ) | 10.40-12.15(1ч 35мин )Физическоеразвитие на прогулке | 11.00-12.15(1ч15мин) | 10.40-12.15(1ч35мин) | 10.40-12.15(1ч35мин) |
|  Самостоятельная деятельность детей,возвращение с прогулки, личная гигиена, Подготовка к обеду |  12.15-12.30(15 мин) |  12.15-12.30(15 мин) | 12.15-12.30(15 мин) | 12.15-12.30(15 мин)  | 12.15-12.30(15 мин)  |
| Обед | 12.30-12.45( 15 мин) | 12.30-12.45( 15 мин) | 12.30-12.45( 15 мин) | 12.30-12.45( 15 мин) | 12.30-12.45( 15 мин) |
|  Самостоятельная деятельность детей , личная гигиена , подготовка ко сну  | 12.45-12.55(10 мин) | 12.45-12.55(10 мин) | 12.45-12.55(10 мин) | 12.45-12.55(10 мин) | 12.45-12.55(10 мин) |
| СОН | 12.55-15.10(2часа15 мин) | 12.55-15.10(2часа15 мин) | 12.55-15.10(2часа15 мин) | 12.55-15.10(2часа15 мин) | 12.55-15.10(2часа15 мин) |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна, личная гигиена | 15.10-15.25( 15 мин) | 15.10-15.25( 15 мин) | 15.10-15.25( 15 мин) | 15.10-15.25( 15 мин) | 15.10-15.25( 15 мин) |
|  Подготовка к полднику. Уплотненныйполдник. | 15.25-15.40( 15 мин) | 15.25-15.40( 15 мин) | 15.25-15.40( 15 мин) | 15.25-15.40( 15 мин) | 15.25-15.40( 15 мин) |
|  Организованнаяобразовательная деятельность  |   | 15.40-16.05 ФЦКМ / природа |   | 15.40-16.05Художественное творчество(лепка/ап.) |  |
|  Самостоятельная деятельность детей, игры со взрослыми, индивидуальная работа. | 15.40-16.20(40мин) |  16.05-16.20( 15мин) | 15.40-16.05(25мин) | 16.05-16.20(15мин) | 15.40-16.20(40мин) |
| Подготовка к прогулке | 16.20-16.30( 10 мин) | 16.20-16. 30( 10 мин) | 16.05-16.15( 10 мин) | 16.20-16. 30( 10 мин) | 16.20-16.30( 10 мин) |
|  ПрогулкаСамостоятельная деятельность детейУход домой | 16.30-18.00(1ч30 мин) | 16.30-18.00(1ч30 мин) | 16.15-18.00(1ч45 мин) | 16.30-18.00(1ч30 мин) |  16.30-18.00(1ч30 мин) |
|  **Итого** |  |  |  |  |  |
| Продолжительность дневного сна (согласно п.11.7 СанПиН) | 2ч15мин | 2ч15мин | 2ч15мин | 2ч15мин | 2ч15мин |
| Продолжительность прогулки (согласно п.11.5 СанПиН, с учетом климатических условий, возраста детей и режима работы МДОУ) 2ч |  3ч5мин | 3ч5мин |  3ч 5мин | 3ч.5мин | 3ч5мин |
| Максимальная продолжительность ООД в течение дня (согласно п.11.9-11.13, 12.4-12.5 СанПиН) | 1 пол дня-45мин | 1 пол дня-45мин 2 пол дня -25мин | 1 пол дня-45мин | 1 пол дня-45мин 2 пол дня -25мин | 1 пол дня-45мин |
| Продолжительность самостоятельной деятельности детей (согласно п.11.8 СанПиН) | 3ч25мин | 3ч15мин | 3ч25мин | 3ч15мин | 3ч25мин |

**Организация режима пребывания детей в МДОУ «Детский сад №14»**

 ***старшая группа «Ромашка» (5-6 лет)***

 ***на 2020-2021 г***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** |
|  Утренний приём детей, осмотр , работа с родителями. Самостоятельная деятельность, общение, игры | 7.30-8.10(40 мин) | 7.30-8.10(40 мин) | 7.30-8.10(40 мин) | 7.30-8.10(40 мин) | 7.30-8.10(40 мин) |
| Совместная деятельность детей и взрослого: утренняя гимнастика | 8.10-8.20(10 мин) | 8.10-8.20(10 мин) | 8.10-8.20(10 мин) | 8.10-8.20(10 мин) | 8.10-8.20(10 мин) |
|  Самостоятельная деятельность, личная гигиена , подготовка к завтраку | 8.20-8.35( 15 мин) | 8.20-8.35( 15 мин) | 8.20-8.35( 15 мин) | 8.20-8.35( 15 мин) | 8.20-8.35( 15 мин) |
|  завтрак | 8.35-8.50( 15 мин) | 8.35-8.50( 15 мин) | 8.35-8.50( 15 мин) | 8.35-8.50( 15 мин) | 8.35-8.50( 15 мин) |
| Самостоятельнаядеятельность детей, общение, подготовка к ООД трудовая деятельность | 8.50-9.00( 10мин) | 8.50-9.15( 25мин) | 8.50-9.15( 25мин) |   | 8.50-9.00(10мин) |
| Совместная деятельность детей и взрослого: игры, образовательные ситуации,организованная образовательная деятельность | 9.00-9.25Речевое развитие  | 9.15-9.35 Подготовка к обучению грамоте9.45-10.10 Музыкальное развитие | 9.15-9.35 Познавательное развитие ФЭМП9.45-10.10 Физическое развитие |  8.50-9.10Финансовая грамотность9.20-9.45 Музыкальное развитие | 9.00-9.20 ФКЦМ/природа9.30-9.55Художественное творчество( лепка/ап) |
|  Самостоятельная деятельность детей: игры. общение | 9.25-10.20(55мин) | 10.10-10.20(10мин) | 10.10-10.20(10мин) | 9.45-10.20(35мин) | 9.55-10.20(25мин) |
|  Второй завтрак | 10.20-10.25( 5 мин) | 10.20-10.25( 5 мин) | 10.20-10.25( 5 мин) |  10.20-10.25( 5 мин) |  10.20-10.25( 5 мин) |
|  Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулкеличная гигиена,  | 10.25-10.40( 15 мин) | 10.25-10.40( 15 мин) | 10.25-10.40( 15 мин) | 10.25-10.40( 15 мин) | 10.25-10.40( 15 мин) |
|  ПрогулкаСамостоятельная деятельность детей на прогулке | 10.40-12.15(1ч 35мин )Физическая культура на прогулке | 10.40-12.15(1ч 35мин ) | 10.40-12.15(1ч 35мин ) | 10.40-12.15(1ч 35мин ) | 10.40-12.15(1ч 35мин ) |
|  Самостоятельная деятельность детей,возвращение с прогулки, личная гигиена, Подготовка к обеду |  12.15-12.30(15 мин) |  12.15-12.30(15 мин) |  12.15-12.30(15 мин) |  12.15-12.30(15 мин) |  12.15-12.30(15 мин) |
| Обед | 12.30-12.45( 15 мин) | 12.30-12.45( 15 мин) | 12.30-12.45( 15 мин) | 12.30-12.45( 15 мин) | 12.30-12.45( 15 мин) |
|  Самостоятельная деятельность детей , личная гигиена , подготовка ко сну  | 12.45-12.55(10 мин) | 12.45-12.55(10 мин) | 12.45-12.55(10 мин) | 12.45-12.55(10 мин) | 12.45-12.55(10 мин) |
| СОН | 12.55-15.10(2часа15 мин) | 12.55-15.10(2часа15 мин) | 12.55-15.10(2часа15 мин) | 12.55-15.10(2часа15 мин) | 12.55-15.10(2часа15 мин) |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна, личная гигиена | 15.10-15.25( 15 мин) | 15.10-15.25( 15 мин) | 15.10-15.25( 15 мин) | 15.10-15.25( 15 мин) | 15.10-15.25( 15 мин) |
|  Подготовка к полднику. Уплотненныйполдник. | 15.25-15.40( 15 мин) | 15.25-15.40( 15 мин) | 15.25-15.40( 15 мин) | 15.25-15.40( 15 мин) | 15.25-15.40( 15 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей, игры со взрослыми | 15.40-15.45( 5 мин) |  |  |  | 15.40-16.15( 35мин) |
|  Организованнаяобразовательная деятельность  | 15.45-16.10Художественное творчество( рисование) |  |  |  |  16.15-16.40Физическое развитие |
|  Самостоятельная деятельность детей, игры со взрослыми, индивидуальная работа. |  16.10-16.20(10 мин) |  15.40-16.20 (40мин) |  15.40-16.20 (40мин) | 15.40-16.20(40мин) |   |
| Подготовка к прогулке | 16.20-16.30( 10 мин) | 16.20-16.30( 10 мин) | 16.20-16.30( 10 мин) | 16.20-16.30( 10 мин) | 16.40-16.50( 10 мин) |
|  ПрогулкаСамостоятельная деятельность детейУход домой | 16.30-18.00(1ч30 мин) | 16.30-18.00(1ч30 мин) | 16.30-18.00(1ч30 мин) | 16.30-18.00(1ч30 мин) | 16.50-18.00(1ч10 мин) |
|  **Итого** |  |  |  |  |  |
| Продолжительность дневного сна (согласно п.11.7 СанПиН) | 2ч15мин | 2ч15мин | 2ч15мин | 2ч15мин | 2ч15мин |
| Продолжительность прогулки (согласно п.11.5 СанПиН, с учетом климатических условий, возраста детей и режима работы МДОУ) 2ч |  3ч5мин | 3ч5мин |  3ч5мин | 3ч.5мин | 3ч 5мин |
| Максимальная продолжительность ООД в течение дня (согласно п.11.9-11.13, 12.4-12.5 СанПиН) | 1 пол дня-45мин2 пол дня -25мин | 1 пол дня-45мин  | 1 пол дня-45мин | 1 пол дня-45мин  | 1 пол дня-45мин2 пол дня -25мин |
| Продолжительность самостоятельной деятельности детей (согласно п.11.8 СанПиН) | 3ч15мин | 3ч25мин | 3ч25мин | 3ч25мин | 3ч15мин |

**Организация режима пребывания детей в МДОУ « Детский сад №14»**

 ***Старшая группа «Верные друзья»( 6-7(8) лет) на 2020-2021 г***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | Понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|  Утренний приём детей, осмотр , взаимодействие с родителями. Самостоятельная деятельность, общение, игры | 7.30-8.20(50 мин) | 7.30-8.20(50 мин) | 7.30-8.20(50 мин) | 7.30-8.20(50 мин) | 7.30-8.20(50 мин) |
| Совместная деятельность детей и взрослого: утренняя гимнастика | 8.20-8.30( 10 мин) | 8.20-8.30( 10 мин) | 8.20-8.30( 10 мин) | 8.20-8.30( 10 мин) | 8.20-8.30( 10 мин) |
|  Самостоятельная деятельность, личная гигиена , подготовка к завтраку | 8.30-8.40(10 мин) | 8.30-8.40(10 мин) | 8.30-8.40(10 мин) | 8.30-8.40(10 мин) | 8.30-8.40(10 мин) |
|  завтрак | 8.40-8.55( 15 мин) | 8.40-8.55( 15 мин) | 8.40-8.55( 15 мин) | 8.40-8.55( 15 мин) | 8.40-8.55( 15 мин) |
| Самостоятельнаядеятельность детей, общение, подготовка к ООД трудовая деятельность | 8.55-9.00(5 мин)  | 8.55-9.00(5мин)  | 8.55-9.00(5мин)  | 8.55-9.10(15мин)  | 8.55-9.00(5мин)  |
| Совместная деятельность детей и взрослого: образовательные ситуации,организованная образовательная деятельность | 9.00-9.30ФКЦМ/ природа | 9.00-9.30Познавательное развитие ФЭМП9.40-10.10Художественное творчество(рисование) | 9.00-9.30Подготовка к обучению грамоте | 9.10-9.40Познавательное развитие ФЭМП9.50-10.20 Финансовая грамотность 10.30-11.00 Физическое развитие | 9.00-9.30Речевое развитие9.40-10.10Художественное творчество(лепка/ап) |
|  Самостоятельная деятельность детей: игры. общение | 9.30-10.05(35мин) |  | 9.30-10.10( 40мин) |  |  |
|  Второй завтрак | 10.05-10.10 (5мин)  | 10.10-10.15 (5мин) | 10. 10-10.15 (5мин)  | 10.20-10.25 (5мин) | 10.10-10.15 (5мин) |
|  Самостоятельная деятельность детей, игры подготовка к прогулкеличная гигиена,  | 10.10-10.20(10мин) | 10.15-10.35(20мин) | 10.15-10.25(10мин) | 11.00-11.10 | 10.15-11.00(45мин)  |
|  ПрогулкаСамостоятельная деятельность детей на прогулке | 10.20- 11.50( 1ч30 мин) | 10.35-12.30(1ч55мин) | 10.25- 11.50( 1ч25 мин) | 11.10-12.30(1ч20мин) | 11.00-12.30(1ч30мин)Физкультура на прогулке |
| Самостоятельная деятельность детей,возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду  | 11.50-12.00 | 12.30-12.40 | 11.50-12.00 | 12.30-12.40 |   |
| Организованная образовательная деятельность | 12.00-12.30Музыкальное развитие |  | 12.00-12.30 Музыкальное развитие |  |   |
|  Самостоятельная деятельность детей, Подготовка к обеду | 12.30-12.40 |  | 12.30-12.40 |  |  |
| Обед | 12.40-12.55( 15мин) | 12.40-12.55( 15мин) | 12.40-12.55( 15мин) | 12.40-12.55( 15мин) | 12.40-12.55( 15мин) |
|  Самостоятельная деятельность детей , личная гигиена , подготовка ко сну  |  12.55-13.05(10 мин) |  12.55-13.05(10 мин) | 12.55-13.05(10 мин) | 12.55-13.05(10 мин) | 12.55-13.05(10 мин) |
| СОН | 13.05-15.10( 2часа 5 мин) | 13.05-15.10( 2часа 5 мин) | 13.05-15.10( 2часа 5 мин) | 13.05-15.10( 2часа 5 мин) | 13.05-15.10( 2часа 5 мин) |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна, личная гигиена | 15.10-15.25( 15 мин) | 15.10-15.25( 15 мин) | 15.10-15.25( 15 мин) | 15.10-15.25( 15 мин) | 15.10-15.25( 15 мин) |
|  Подготовка к полднику. Уплотненныйполдник. | 15.25-15.40( 15мин) | 15.25-15.40( 15мин) | 15.25-15.40( 15мин) | 15.25-15.40( 15мин) | 15.25-15.40( 15мин) |
| Самостоятельная деятельность детей, игры со взрослыми, индивидуальная работа. | 15.40-16.20(40 мин) | 15.40-16.15 (35мин) | 15.40-16.15( 35 мин) | 15.40-16.10(30мин) |  15.40-16.20(40 мин) |
|  Организованнаяобразовательная деятельность  |  | 16.15-16.45Физическое развитие |  |  |  |
| Подготовка к прогулке | 16.20-16.30(10 мин) | 16.45-16.55(10 мин) | 16.15-16.25(10 мин) | 16.10-16.20(10 мин) | 16.20-16.30(10 мин) |
|  ПрогулкаСамостоятельная деятельность детейУход домой | 16.30-18.00(1ч30мин) | 16.55-18.00(1ч5мин) | 16.25-18.00(1ч35мин) | 16.20-18.00(1ч40 мин) | 16.30-18.00(1ч30мин) |
|  **Итого** |  |  |  |  |  |
| Продолжительность дневного сна (согласно п.11.7 СанПиН) | 2ч5мин | 2ч5мин | 2ч5мин | 2ч5мин | 2ч5мин |
| Продолжительность прогулки (согласно п.11.5 СанПиН, с учетом климатических условий, возраста детей и режима работы МДОУ) 2ч | 3ч | 3ч | 3ч | 3ч | 3ч |
| Максимальная продолжительность ООД в течение дня (согласно п.11.9-11.13, 12.4-12.5 СанПиН) | 1пол.дня-60мин | 1пол.дня-60мин2пол.дня -30мин | 1пол.дня-60мин | 1пол.дня-90мин | 1пол.дня-90мин |
| Продолжительность самостоятельной деятельности детей (согласно п.11.8 СанПиН) | 3ч35мин | 3ч35мин | 3ч35мин | 3ч35мин | 3.35мин |

**Организация режима пребывания детей в МДОУ « Детский сад №14»**

 ***Старшая группа Цветные ладошки» на 2020-2021 г***

***( дети с 6 до 7(8) лет)***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | Понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|  Утренний приём детей, осмотр , работа с родителями. Самостоятельная деятельность, общение, игры | 7.30-8.20(50 мин) | 7.30-8.20(50 мин) | 7.30-8.20(50 мин) | 7.30-8.20(50 мин) | 7.30-8.20(50 мин) |
| Совместная деятельность детей и взрослого: утренняя гимнастика | 8.20-8.30( 10 мин) | 8.20-8.30( 10 мин) | 8.20-8.30( 10 мин) | 8.20-8.30( 10 мин) | 8.20-8.30( 10 мин) |
|  Самостоятельная деятельность, личная гигиена , подготовка к завтраку | 8.30-8.40(10 мин) | 8.30-8.40(10 мин) | 8.30-8.40(10 мин) | 8.30-8.40(10 мин) | 8.30-8.40(10 мин) |
|  завтрак | 8.40-8.55( 15 мин) | 8.40-8.55( 15 мин) | 8.40-8.55( 15 мин) | 8.40-8.55( 15 мин) | 8.40-8.55( 15 мин) |
| Самостоятельнаядеятельность детей, общение, подготовка к ООД трудовая деятельность | 8.55- 9.40(45 мин)  | 8.55-9.00(5мин)  | 8.55-9.00(5мин)  | 8.55-9.00(5мин)  | 8.55-9.05 (10мин) |
| Совместная деятельность детей и взрослого: игры, образовательные ситуации,организованная образовательная деятельность | 9.40-10.10 Художественное творчество(рисование)10.20- 10.50Физическое развитие | 9.00-9.30Подготовка к обучению грамоте | 9.00-9.30Познавательное развитие ФЭМП9.40-10.10Финансовая грамотность | 9.00-9.30Речевое развитие9.40-10.10Художественное творчество( лепка /ап) | 9.05-9.35Познавательное развитие ФЭМП9.45-10.15ФКЦМ10.25-10.55Музыкальное развитие |
|  Самостоятельная деятельность детей: игры. общение |  | 9.30-10.10(40мин) |   |   |  |
|  Второй завтрак | 10.10-10.15(5мин) | 10.10-10.15(5мин) | 10.10-10.15(5мин) | 10.10-10.15(5мин) | 10.15-10.20(5мин) |
|  Самостоятельная деятельность детей, игры. подготовка к прогулкеличная гигиена,  | 10. 50-11.00(10мин) | 10.15-10.25(10мин) | 10.15 -11.00( 45мин) | 10.15- 10.35( 20мин)  |  10.55-11.05(10мин) |
|  ПрогулкаСамостоятельная деятельность детей на прогулке | 11.00-12.30(1ч30мин) | 10.25-11.45(1ч20мин) | 11.00-12.30(1ч30мин)Физкультура на прогулке |  10.35-12.30(1ч55мин) | 11.05-12.30(1ч25мин) |
|  Самостоятельная деятельность детей,возвращение с прогулки, личная гигиена, Подготовка к обеду | 12.30-12.40(10мин) | 11.45-11.55(10мин) | 12.30-12.40(10мин) | 12.30-12.40(10мин) | 12.30-12.40(10мин) |
| Организованная образовательная деятельность |  | 11.55-12.25Музыкальное развитие |  |  |  |
| Самостоятельная деятельностьЛичная гигиена, Подготовка к обеду |  | 12.25-12.40(15мин) |  |  |  |
| Обед | 12.40-12.55(15мин) | 12.40-12.55(15мин) | 12.40-12.55(15мин) | 12.40-12.55(15мин) | 12.40-12.55(15мин) |
|  Самостоятельная деятельность детей , личная гигиена , подготовка ко сну  | 12.55-13.05(10мин) | 12.55-13.05(10мин) | 12.55-13.05(10мин) | 12.55-13.05(10мин) | 12.55-13.05(10мин) |
| СОН | 13.05-15.10(2ч 5мин) | 13.05-15.10(2ч5мин) | 13.05-15.10(2ч 5мин) | 13.05-15.10(2ч5мин) | 13.05-15.10(2ч5мин) |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна, личная гигиена | 15.10-15.25( 15 мин) | 15.10-15.25( 15 мин) | 15.10-15.25( 15 мин) | 15.10-15.25( 15 мин) | 15.10-15.25( 15 мин) |
|  Подготовка к полднику. Уплотненныйполдник. | 15.25-15.40( 15мин) | 15.25-15.40( 15мин) | 15.25-15.40( 15мин) | 15.25-15.40( 15мин) | 15.25-15.40( 15мин) |
| Самостоятельная деятельность детей, игры со взрослыми, индивидуальная работа | 15.40-16.20(40мин) | 15.40-16.10(30мин) | 15.40-16.20(40мин) | 15.40-16.15(25мин) | 15.40-16.15(35мин) |
|  Организованнаяобразовательная деятельность  |  |  |  | 16.15-16.45Физическое развитие |  |
| Подготовка к прогулке | 16.20-16.30(10мин) | 16.10-16.20(10мин) | 16.20-16.30(10мин) | 16.45-16.55(10мин) | 16.15-16.25(10мин) |
|  ПрогулкаСамостоятельная деятельность детейУход домой | 16.30-18.00(1ч30мин) | 16.20-18.00(1ч40мин) | 16.30-18.00(1ч30мин) | 16.55-18.00(1ч05мин) | 16.25-18.00(1ч35мин) |
|  **Итого** |  |  |  |  |  |
| Продолжительность дневного сна (согласно п.11.7 СанПиН) | 2ч5мин | 2ч5мин | 2ч5мин | 2ч5мин | 2ч5мин |
| Продолжительность прогулки (согласно п.11.5 СанПиН, с учетом климатических условий, возраста детей и режима работы МДОУ) 2ч | 3ч | 3ч | 3ч | 3ч | 3ч |
| Максимальная продолжительность ООД в течение дня (согласно п.11.9-11.13, 12.4-12.5 СанПиН) | 1пол.дня-60мин | 1пол.дня-60мин | 1пол.дня-90мин | 1пол.дня-60мин2пол.дня -30мин | 1пол.дня-90мин |
| Продолжительность самостоятельной деятельности детей (согласно п.11.8 СанПиН) | 3ч35мин | 3ч35мин | 3ч35мин | 3ч35мин | 3.35мин |

**Организация режима пребывания детей в МДОУ « Детский сад №14»**

 ***Старшая группа «Звездочки 6 -7 (8) лет на 2020-2021 г***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | Понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|  Утренний приём детей, осмотр , работа с родителями. Самостоятельная деятельность, общение, игры | 7.30-8.20(50 мин) | 7.30-8.20(50 мин) | 7.30-8.20(50 мин) | 7.30-8.20(50 мин) | 7.30-8.20(50 мин) |
| Совместная деятельность детей и взрослого: утренняя гимнастика | 8.20-8.30( 10 мин) | 8.20-8.30( 10 мин) | 8.20-8.30( 10 мин) | 8.20-8.30( 10 мин) | 8.20-8.30( 10 мин) |
|  Самостоятельная деятельность, личная гигиена , подготовка к завтраку | 8.30-8.40(10 мин) | 8.30-8.40(10 мин) | 8.30-8.40(10 мин) | 8.30-8.40(10 мин) | 8.30-8.40(10 мин) |
|  завтрак | 8.40-8.55( 15 мин) | 8.40-8.55( 15 мин) | 8.40-8.55( 15 мин) | 8.40-8.55( 15 мин) | 8.40-8.55( 15 мин) |
| Самостоятельнаядеятельность детей, общение, игры,подготовка к ООД, трудовая деятельность | 8.55- 9.00(5 мин)  | 8.55-9.40(45мин)  | 8.55-9.00(5мин)  | 8.55-9.00(5мин)  | 8.55-9.00(5мин)  |
| Совместная деятельность детей и взрослого: игры, образовательные ситуации,организованная образовательная деятельность | 9.00-9.30ФКЦМ /природа9.40-10.10 Художественное творчество(рисование)   | 9.40-10.10Познавательное развитие ФЭМП10.20-10.50Музыкальное развитие  | 9.00-9.30Подготовка к обучению грамоте9.40-10.10 Художественное творчество(лепка /ап.)  | 9.00-9.30Познавательное развитие ФЭМП | 9.00-9.30 Речевое развитие9.40-10.10 Финансовая грамотность |
|  Самостоятельная деятельность детей: игры. общение |  |  |  | 9.30-10.10(40мин) |  |
|  Второй завтрак | 10.10-10.15(5мин) | 10.10-10.15 | 10.10-10.15 | 10.10-10.15 | 10.10-10.15(5мин) |
|  Самостоятельная деятельность детей, игры,подготовка к прогулкеличная гигиена,  | 10.15- 10.40(25мин) | 10.50-11.00(10мин) | 10.15- 10.40(25мин) | 10.15-10.25(10мин) | 10.15-10.50(35мин) |
|  ПрогулкаСамостоятельная деятельность детей на прогулке |  10.40-12.30 (1ч50мин) | 11.00-12.30(1ч30мин) |  10.40-12.30 (1ч50мин) | 10.25-11.50(1ч25мин) |  11.00-12.30Физкультура на прогулке |
|  Самостоятельная деятельность детей,возвращение с прогулки, личная гигиена, Подготовка к обеду | 12.30-12.40(10мин) | 12.30-12.40(10мин) | 12.30-12.40(10мин) | 11.50-12.00(10мин) | 12.30-12.40(10мин) |
| Организованная образовательная деятельность |  |  |  | 12.00-12.30Музыкальное развитие  |  |
| Личная гигиена, Подготовка к обеду |  |  |  | 12.30-12.40(10мин) |  |
| Обед | 12.40-12.55(15мин) | 12.40-12.55(15мин) | 12.40-12.55(15мин) | 12.40-12.55(15мин) | 12.40-12.55(15мин) |
|  Самостоятельная деятельность детей , личная гигиена , подготовка ко сну  | 12.55-13.05(10мин) | 12.55-13.05(10мин) | 12.55-13.05(10мин) | 12.55-13.05(10мин) | 12.55-13.05(10мин) |
| СОН | 13.05-15.10(2ч 5мин) | 13.05-15.10(2ч 5мин) | 13.05-15.10(2ч 5мин) | 13.05-15.10(2ч 5мин) | 13.05-15.10(2ч 5мин) |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна, личная гигиена | 15.10-15.25( 15 мин) | 15.10-15.25( 15 мин) | 15.10-15.25( 15 мин) | 15.10-15.25( 15 мин) | 15.10-15.25( 15 мин) |
|  Подготовка к полднику. Уплотненныйполдник. | 15.25-15.40( 15мин) | 15.25-15.40( 15мин) | 15.25-15.40( 15мин) | 15.25-15.40( 15мин) | 15.25-15.40( 15мин) |
| Самостоятельная деятельность детей, игры со взрослыми, индивидуальная работа | 15.40-16.10(30мин) | 15.40-16.20(30мин) | 15.40-16.10(30мин) | 15.40-16.20(40мин) | 15.40-16.20(40мин) |
|  Организованнаяобразовательная деятельность  | 16.10-16.40Физическое развитие |  | 16.10-16.40 Физическое развитие |  |  |
| Подготовка к прогулке | 16.40-16.50(10мин) | 16.20-16.30(10мин) | 16.40-16.50(10мин) | 16.20-16.30(10мин) | 16.20-16.30(10мин) |
|  ПрогулкаСамостоятельная деятельность детейУход домой | 16.50-18-00(1ч10мин) | 16.30-18.00(1ч30мин) | 16.50-18-00(1ч10мин) | 16.30-18.00(1ч30мин) | 16.30-18.00(1ч30мин) |
|  **Итого** |  |  |  |  |  |
| Продолжительность дневного сна (согласно п.11.7 СанПиН) | 2ч5мин | 2ч5мин | 2ч5мин | 2ч5мин | 2ч5мин |
| Продолжительность прогулки (согласно п.11.5 СанПиН, с учетом климатических условий, возраста детей и режима работы МДОУ) 2ч | 3ч | 3ч | 3ч | 3ч | 3ч |
| Максимальная продолжительность ООД в течение дня (согласно п.11.9-11.13, 12.4-12.5 СанПиН) | 1пол.дня-60мин2пол.дня -30мин | 1пол.дня-60мин | 1пол.дня-60мин2пол.дня -30мин | 1пол.дня-60мин  | 1пол.дня-90мин |
| Продолжительность самостоятельной деятельности детей (согласно п.11.8 СанПиН) | 3ч35мин | 3ч35мин | 3ч35мин | 3ч35мин | 3.35мин |