**Логопедические рекомендации родителям на летний период для детей среднего и старшего дошкольного возраста**

Уважаемые родители! Вот и наступило долгожданное лето. Важно помнить, что сформированные в течение года навыки за летний период могут, как укрепиться, так и потеряться. Поэтому родителям необходимо ежедневно заниматься с ребенком в игровой форме.

Прислушайтесь к нашим рекомендациям:



**Начнем с дыхания! Можно предложить ребенку игры, которые тренируют силу и длительность выдоха:**

* Обдувать одуванчики несколькими короткими, а потом одним долгим выдохом;
* Пускать мыльные пузыри через соломинку (разводить детский шампунь);
* Надувать воздушные шарики;
* Стараться надувать надувные игрушки, круги, мячи;
* Учиться плавать, выдыхая в воду, нырять;
* Играть на музыкальных игрушках: дудках, трубах, флейтах, губных гармошках;
* Дуть на детские флюгера.

**Развивайте мелкую и общую моторику:**

* Учите детей шнуровать обувь, завязывать шнурки.
* Собирайте, перебирайте ягоды, камешки, пуговицы, бусины и т.д.
* Выкладывайте рисунки из камней, шишек, спичек, крупы;
* Играйте с глиной, мокрым песком;
* Играйте с мячами и мячиками (бросайте, ловите, попадайте в цель)
* Учите детей кататься на самокате, велосипеде, роликах.
* Рисуйте на асфальте цветными мелками.

**В дождливые дни можно:**

* Собирать мозаики, конструкторы, пазлы;
* Перебирать крупы;
* Играть с пальчиками
* Раскрашивать раскраски цветными карандашами;
* Складывать простое оригами, делайте аппликации.
* Вышивать (крупным крестиком);
* Завинчивать гайки (игрушечные и настоящие);
* Плести из бисера, бусин, резиночек.
* Лепить из пластилина, пластика, теста.
* Читать книги

**Очень важно развивать мышцы неспецифического речевого аппарата:**

* Жевать мясо;
* Жевать сырые овощи (морковь, редис, огурцы) и фрукты (яблоки, груши и др.);
* Лизать языком с блюдца варенье, сметану, йогурт – для распластывания языка;
* Полоскать рот;
* Жевать боковыми зубами;
* Лизать эскимо.

**Обогащению словарного запаса ребенка новыми словами будут способствовать**:

* Летние путешествия, новые впечатления от поездок, походов в лес.
* Экскурсии в музеи, дворцы, парки...
* Посещение театра, цирка, дельфинария…

**Продолжайте вместе с детьми:**

* Читать художественные произведения, сказки, детские журналы;
* Пересказывайте короткие сказки, рассказы, истории;
* Придумывайте свои сказки, рассказы, небылицы…
* Отгадывайте загадки, учите стихи.
* В вечернее время беседуйте с ребенком о том, что произошло и запомнилось за этот день (это помогает развить память, речь и сплотить вас с ребенком)

**Лучше исключить:**

* Просмотр боевиков, «ужастиков», «западных» мультфильмов с насилием и жестокостью.
* Покупку игрушек, раскрасок, картинок с изображением агрессивных героев и монстров.

Такие фильмы, как правило, не несут в себе никакого обучающего момента. Зато провоцируют агрессию, приучают к мысли, что насилие – это форма поведения. Дети могут переносить увиденное в свои игры. Вряд ли это сделает вашего ребенка желанным партнером для других детей. Кроме того, у предрасположенных к этому ребят такие фильмы могут спровоцировать заикание или энурез.

**Приятного Вам отдыха, до встречи в новом учебном году!**